

WOJEWÓDZTWO ZACHODNIOPOMORSKIE

warunki życia i pracy



Województwo zachodniopomorskie to położony w północno-zachodniej części Polski piękny i atrakcyjny turystycznie obszar kraju. Swym zasięgiem obejmuje 114 gmin i 21 powiatów. Jest to piąty co do wielkości region Polski, o powierzchni 22,9 tys. km², i jedenasty pod względem liczby mieszkańców, którzy w większości zamieszkują w miastach. Od zachodu województwo zachodniopomorskie graniczy z Niemcami, od północy - przez Morze Bałtyckie - ze Szwecją i Norwegią.

Stolicą województwa jest Szczecin - miasto o ponad tysiącletniej tradycji i burzliwych dziejach. Okres jego świetności przypada na czasy panowania książąt z dynastii Gryfitów oraz przynależności miasta do Hanzы. W tym czasie miasto było jednym z najpotężniejszych portów i ośrodków handlu nad Bałtykiem. W XVII wieku, po wygaśnięciu rodu pomorskich książąt, strategiczne położenie Szczecina stało się powodem licznych ingerencji zbrojnych państw ościennych - Danii, Szwecji, Brandenburgii i Niemiec.

Aby poznać długą i bogatą historię Szczecinie, najlepiej udać się na spacer Miejskim Szlakiem Turystycznym. Siedmiokilometrowa trasa prowadzi pośród najciekawszych zakątków Szczecina i wskazuje 42 miejsca będące świadectwem barwnych dziejów miasta. Cały szlak jest doskonale oznakowany - wyznacza go namalowana na chodniku czerwona, dobrze widoczna linia. Podczas wędrówki można podziwiać Wały Chrobrego, zwiedzić Zamek Książąt Pomorskich, zobaczyć katedrę z tarasem widokowym umieszczonym w nowej iglicy, poznać miejsce narodzin carycy Katarzyny. Zwiedzanie miasta można rozpocząć i zakończyć w dowolnym miejscu szlaku, warto jednak przejść go w całości, poznać fascynujące historie i w pełni docenić kulturowe zróżnicowanie szczecińskich ulic i budynków.

Centrum Informacji Turystycznej i Agroturystycznej

70-206 Szczecin,
al. Niepodległości 1a
tel. 091 434 04 40,
fax: 091 433 84 20

e-mail: cit.szczecin@wp.pl

<http://www.mosrir.szczecin.pl/cit/cit.php>

Punkt czynny od poniedziałku do piątku w godz. 9:00 - 17:00, w okresie letnim także w soboty w godz. 10:00 - 14:00. Prowadzi informację turystyczną o Szczecinie, sprzedaje wydawnictw turystycznych, pamiątek, biletów na przewozy międzynarodowe oraz wystawia legitymacje EURO<26 i PTSM. Przed wejściem do punktu zamontowany podjazd, który umożliwia do niego dostęp osobom niepełnosprawnym.

CIKiT - Centrum Informacji Kulturalnej i Turystycznej

70-540 Szczecin,
ul. Korsarzy 34
tel. 091 489 16 30,
fax: 091 434 02 86,

e-mail: cikit@zamek.szczecin.pl

<http://www.zamek.szczecin.pl/tourism>

Centrum Informacji Kulturalnej i Turystycznej mieści się w Skrzydle Mennicznym Zamku Książąt Pomorskich i jest jedynym w Szczecinie biurem informacji turystycznej czynnym przez 7 dni w tygodniu. Można je odwiedzać w godzinach 10:00 - 18:00. Zakres działania biura obejmuje m.in. informację turystyczną, rezerwację noclegów i przewodników, bilety wstępu do Zamku, bilety na koncerty i przedstawienia, przewozy międzynarodowe. Centrum prowadzi także księgarnię z przewodnikami i mapami, wydawnictwami okolicznościowymi, albumami i książkami historycznymi.

Największe miasta województwa

- Szczecin
- Koszalin
- Stargard Szczeciński
- Kołobrzeg
- Świnoujście
- Szczecinek
- Police
- Wałcz
- Białogard
- Goleniów
- Gryfino

Największym walorem województwa jest usytuowanie w centrum Europy. Naturalne krzyżowanie się połączeń, między Skandynawią a Europą Południową oraz między Europą Zachodnią a krajami nadbałtyckimi, powoduje, że to właśnie w Zachodniopomorskim przecinają się najważniejsze szlaki komunikacyjne kontynentu.

W Świnoujściu znajduje się terminal promowy obsługujący połączenia promowe do Ystad, Kopenhagi i Malmö. Latem można popłynąć wodolotem na duńską wyspę Bornholm lub skorzystać z połączeń pasażerskich między polskim Nowym Warpem a niemieckim Altwarp. Nie bez znaczenia jest to, że Szczecin ze swoim zapleczem przemysłowym i naukowym odgrywa naturalną ponadgraniczną funkcję stolicy regionu.



Rozwijamy się...

Zachodniopomorskie do niedawna utożsamiane było jedynie z przemysłem okrętowym i rolnictwem. Dzisiaj – nie rezygnując z korzyści jakie daje gospodarka morską – jest w stanie sprostać oczekiwaniom inwestorów z różnorodnych branż, także z branż związanych z nowymi technologiami.

Przez ostatnich kilkanaście lat zrobiono wiele, aby funkcjonowanie ogromnych zakładów przemysłowych, takich jak Zespół Elektrowni Dolna Odra czy też Zakłady Chemiczne POLICE S.A., przebiegało zgodnie z surowymi wymogami ochrony środowiska. Jest to szczególnie istotne, biorąc pod uwagę istniejący jeszcze ogromny potencjał inwestycyjny związany z turystyką i ekoturystyką.

Chlubą naszego województwa jest coraz większe wykorzystywanie odnawialnych źródeł energii. Naturalnym elementem naszego krajobrazu stały się nowoczesne elektrownie wiatrowe. Coraz mocniej eksploatuje się zasoby wód termalnych.

Kształcimy...

W Zachodniopomorskim funkcjonuje wiele znanych i liczących się w kraju uczelni: Pomorska Akademia Medyczna, Uniwersytet Szczeciński, Akademia Morska, Zachodniopomorski Uniwersytet Technologiczny, Politechnika Koszalińska, Wyższe Seminarium Duchowne oraz renomowane uczelnie prywatne, takie jak: Zachodniopomorska Szkoła Biznesu, czy Wyższa Szkoła Integracji Europejskiej. Poza uniwersytetami i uczelniami technicznymi działają tu również wyższe uczelnie artystyczne: prywatna Wyższa Szkoła Sztuki Użytkowej oraz Szczecińska filia Akademii Muzycznej w Poznaniu.

O atrakcyjności licznych kierunków studiów, świadczy rosnąca liczba studentów z Niemiec i krajów Skandynawskich. Intensyfikacja międzynarodowej współpracy uczelni sprzyja wymianie studentów, którzy coraz częściej korzystają z międzynarodowych programów stypendialnych. Portowe tradycje Szczecina i zapotrzebowanie rynku, sprzyjają kontynuacji tradycji szkolnictwa morskiego, zarówno na poziomie wyższym, w Akademii Morskiej w Szczecinie, jak i średnim. Z myślą o młodych adeptach sztuki żeglarskiej, powołano wyjątkową w skali kraju Szczecińską Szkołę pod Żaglami.



Poznajemy kulturę...

Zachodniopomorskie oferuje szeroki wachlarz atrakcyjnych imprez kulturalnych adresowanych do różnorodnego grona miłośników kultury.

W trakcie Dni Morza – kilkudniowego, corocznego święta morza – odbywa się w Szczecinie szereg otwartych koncertów plenerowych. W Świnoujściu trwa latem FAMA – Festiwal Artystyczny Młodzieży Akademickiej – o kilkudziesięcioletniej tradycji. Kto lubi błysk fleszy i emocje towarzyszące życiu sław filmu czy estrady, może w Międzydrojach przyglądać się Festiwalowi Gwiazd, który przyciąga rzesze najwybitniejszych i najpopularniejszych aktorów. Podczas Festiwalu Spoiwa Kultury, szczecińskie ulice zamieniają się w intrygującą przestrzeń, wypełnioną korowodem pokazów, przedstawień i spontanicznej zabawy. Repertuar scen teatralnych wzbogacany jest dorocznym Przeglądem Teatrów Małych Form KONTRAPUNKT. Melomani mogą nasycić się koncertami podczas cyklicznych wydarzeń, jak np. Festiwalu Muzyki Organowej i Kameralnej w Kamieniu Pomorskim, Festiwalu Muzyki Współczesnej im. Lutosławskiego w Szczecinie lub Międzynarodowego Festiwalu Zmagień Jazzowych, czyli koncertów i warsztatów w wykonaniu czołówki polskiego i światowego jazzu. W Koszalinie organizowany jest natomiast Międzynarodowy Festiwal Organowy. Do kinomanów adresowany jest coroczny Iński Festiwal Lata Filmowego oraz nowogardzkie „Lato z Muzami”, przyciągające urokiem kameralnych pokazów w malowniczych miejscowościach nad jeziorami. Ciekawą w skali kraju imprezą są koszalińskie Spotkania Filmowe Młodzi i Film. Natomiast w Wolinie odbywa się wyjątkowy Festiwal Wikingów, na który corocznie przybywają i przyplływają Wikingowie z całej Europy.

Kalendarz imprez kulturalnych:

<http://www.szpak.szczecin.pl/>

<http://www.echo.szczecin.pl/>

Obcujemy z naturą...

Charakterystyczne dla województwa są liczne krainy pojezierne z bogatą florą i fauną, czystymi wodami, a przede wszystkim 185-kilometrowy pas wybrzeża Bałtyku, plaże pokryte żłocistym piaskiem, oddzielone od lądu wydłmami z unikatową roślinnością i klifami. W ślad za tą różnorodnością idzie różnorodność oferty turystycznej. Miłośnikom przyrody wiele satysfakcji da wizyta w Wolińskim i Drawieńskim Parku Narodowym. Amatorów czynnego wypoczynku ucieszą świetne warunki do uprawiania wszelkich form turystyki aktywnej, od nart wodnych przez żeglarstwo, wędrówki piesze i rowerowe, hippikę, golf, kajakarstwo i wiele innych. Na zapracowanych mieszczuchów czeka także kilkaset gospodarstw agroturystycznych Pomorza Zachodniego, które dostarczają niepowtarzalnych wrażeń, także tych związanych z bliskim kontaktem z naturą i folklorem. Większość gospodarstw agroturystycznych zaprasza przez cały rok. Wszystkie dbają o wysoki poziom usług turystycznych – czekają przytulne pokoje, nienagane warunki sanitarne, znakomita domowa kuchnia, często serwująca posiłki przygotowane z własnych produktów. Gościnni gospodarze troszczą się o atrakcje dla swoich gości. W większości gospodarstw można wypożyczyć rowery, sprzęt wodny, jeździć konno, w niektórych nawet korzystać z kortów tenisowych. Dodatkową atrakcją są przejażdżki bryczką, a w okresie zimowym kuligi. Położenie wielu gospodarstw jest niezwykle atrakcyjne. Wypoczynek na wsi to także bliskość pięknych jezior i lasu z całym bogactwem runa leśnego. Docenią to amatorzy grzybobrania, jagód i malin. Wakacje na wsi zachodniopomorskiej to czyste, świeże powietrze, wypoczynek w plenerze, bezpieczny i beztrudny pobyt, rodzinna atmosfera oraz wiele atrakcyjnych form spędzania wolnego czasu.

Uzdrowiamy...

Natura stworzyła w województwie zachodniopomorskim znakomite warunki sprzyjające leczeniu i regeneracji organizmu. Naturalne walory lecznicze – klimat, bogate złoża borowiny i solanki – stanowią podstawę funkcjonowania uzdrowisk w Świnoujściu, Kamieniu Pomorskim, Kołobrzegu, Połczynie Zdroju i Dąbkach. Już kąpiele słoneczne i morskie, inhalacje aerozolem morskim podczas spacerów wpływają na poprawę stanu zdrowia. Można tam również skorzystać z nowoczesnej i bogatej bazy zabiegowej. Wysoko wykwalifikowani lekarze dobiorą zestaw zabiegów sanatoryjnych. Doświadczone pielęgniarki i rehabilitanci czuwać będą nad ich prawidłowym przebiegiem. Zakłady przyrodolecznicze z tradycyjnymi zabiegami (kąpiele, masaże, natryski), a także z najnowocześniejszymi zabiegami fizykoterapeutycznymi i rehabilitacyjnymi, będą gwarancją maksymalnej skuteczności kuracji.


Chcesz zostać u nas na dłużej...

Obywatel Europejskiego Obszaru Gospodarczego może wjechać na terytorium Polski na podstawie ważnego dokumentu podróży albo innego dokumentu potwierdzającego jego tożsamość i obywatelstwo.

W przypadku zamiaru pozostania w Polsce dłużej niż 3 miesiące konieczne będzie uzyskanie zezwolenia na pobyt lub zezwolenia na pobyt czasowy. Decyzje w sprawach zezwoleń na pobyt, a także karty pobytu obywatela EOG i dokumenty pobytu wydaje wojewoda zachodniopomorski (Zachodniopomorski Urząd Wojewódzki). W wyniku procedury udzielenia zezwolenia na pobyt czasowy, osoba z obywatelstwem kraju członkowskiego UE uzyskuje kartę pobytu obywatela UE, zaś członek rodziny, nie będący obywatelem Unii – dokument pobytu. Więcej informacji można uzyskać pod adresem:

Zachodniopomorski Urząd Wojewódzki
Wydział Spraw Obywatelskich i Migracji
70-502 Szczecin, Wały Chrobrego 4
Tel.: 91 430 37 68

<http://www.szczecin.uw.gov.pl/urząd/Wydzialy/WydzialSOiC/SC/Strony/Sprawycudzoziemcow.aspx>



Chcesz u nas zamieszkać...

W ostatnich latach rynek nieruchomości w Szczecinie rozwija się bardzo prężnie, zwiększony popyt na domy i mieszkania w Szczecinie pociąga za sobą wzrost inwestycji budowlanych na terenie miasta. W niezwykłym tempie pojawiają się nowoczesne osiedla, na dotąd niewykorzystanych terenach w centrum Szczecina, również szybko rozrastają się suburbia szczególnie w okolicach Mierzyna i Bezzecza. Dużą zaletą miasta jest różnorodność, tutaj każdy może znaleźć miejsce dla siebie, dla lubiących spokój i ciszę idealnym miejscem jest dzielnica Pogodno, jest to najbezpieczniejsza dzielnica Szczecina, a jej współczynnik zieleni nie ma sobie równych, architektura Pogodna zdominowana jest przez domki jednorodzinne i małe osiedla. Spowodowane jest to uwarunkowaniem terenu niepozwalającym na wielkie inwestycje, trzeba również zaznaczyć, że wszystkie te zalety wpływają na wyższą cenę mieszkań w tym rejonie.

Dla lubiących tempo nowoczesnego miasta, najlepszym rozwiązaniem jest Szczecińskie Centrum. To tu skupiają się najważniejsze firmy w mieście, jest to również strategiczny punkt rozwoju miasta, gdzie znajdują się kluczowe inwestycje. Stare kamienice są starannie remontowane, a na miejscu pokomunistycznych budynków użytkowych powstają wizjonerskie projekty architektoniczne. Atrakcyjnie prezentują się również pozostałe dzielnice miasta, które są złotym środkiem między szalonym tempem centrum a spokojem obrzeży Szczecina.

Rynek nieruchomości w województwie zachodniopomorskim:

<http://www.brokernieruchomosci.pl/kariera.html>

http://www.metro.szczecin.pl/?gclid=CM_P8KLP_Z0CFcmEzAod2BMRqQ

<http://www.katalogbiznesu.pl/firmy,w,15,46,185.html>

<http://www.infoludek.pl/>

i pracować...

Wśród wielu metod poszukiwania pracy, do najbardziej powszechnych należą: przeglądanie ogłoszeń z ofertami pracy, korzystanie z sieci kontaktów, składanie CV bezpośrednio do firm, korzystanie z usług odpowiednich instytucji zajmujących się pośrednictwem pracy. W przypadku zainteresowania pracą na terenie innego kraju, przy braku rozeznania na lokalnym rynku pracy, szczególnie pomocne jest skorzystanie z pomocy wyspecjalizowanych w tym kierunku instytucji: publicznych oraz niepublicznych służb zatrudnienia.

Publiczne Służby Zatrudnienia

Aby skorzystać ze wszystkich ofert pracy będących w dyspozycji powiatowego urzędu pracy, należy być w nim zarejestrowanym jako **poszukujący pracy** lub **bezrobotny**. Rejestracja umożliwi dostęp do tzw. „zamkniętych” ofert pracy; tzn. takich, gdzie dane pracodawcy znane są jedynie urzędowi i które nie są udostępniane na tablicy ogłoszeń lub w systemie informatycznym urzędu.

Do rejestracji wymagane są następujące dokumenty:

- dowód osobisty lub inny dokument tożsamości,
- dyplom, świadectwo ukończenia szkoły lub świadectwo szkolne albo zaświadczenie o ukończeniu kursu lub szkolenia, świadectwa pracy,
- inne dokumenty niezbędne do ustalenia uprawnień.

Jeżeli obywatel UE nie zdecyduje się na rejestrację w urzędzie pracy to wówczas może przeglądać oferty ogólnie dostępne w urzędzie, także na stronie internetowej publicznych służb zatrudnienia: www.psz.praca.gov.pl, www.epuls.praca.gov.pl.



Niepubliczne Służby Zatrudnienia - agencje zatrudnienia

Niepubliczny sektor rynku pracy w Polsce funkcjonuje od początku lat dziewięćdziesiątych i jest obecnie stosunkowo dobrze rozwinięty. Obejmuje on agencje pośrednictwa pracy na terenie Rzeczypospolitej Polskiej, agencje pośrednictwa pracy za granicą, agencje doradztwa personalnego, poradnictwa zawodowego i agencje pracy tymczasowej.

Każda niepubliczna agencja zatrudnienia powinna być wpisana do rejestru podmiotów prowadzących agencje zatrudnienia, czego potwierdzeniem jest **certyfi­kat wy­dany przez marszałka województwa**. Lista tych agencji znajduje się na stronie internetowej serwisu informacyjnego publicznych służb zatrudnienia: **<http://www.kraz.praca.gov.pl/StronaGlowna.aspx>**

Agencja zatrudnienia od osób, dla których poszukuje zatrudnienia lub którym udziela pomocy w wyborze odpowiedniego zawodu i miejsca zatrudnienia, nie może pobierać żadnych należności (z wyjątkiem faktycznie poniesionych kosztów związanych ze skierowaniem do pracy za granicę).

Prasa

Większość gazet codziennych, zarówno ogólnopolskich jak i regionalnych, zawiera specjalne rubryki z ofertami pracy. Poniżej przedstawione są dwie najbardziej popularne gazety w Polsce, publikujące oferty pracy:

w poniedziałki - Gazeta Wyborcza – **<http://praca.gazeta.pl/>**

w środy - Rzeczpospolita – **<http://www.rzeczpospolita.pl/>**

Portale internetowe z ofertami pracy

Można w nich poszukiwać ofert pracy albo zamieszczać własne CV - przykładowe strony:

<http://www.praca.interia.pl/>

<http://www.praca.gazeta.pl/>

<http://www.pracuj.pl/>

<http://www.pracdlaciebie.pl/>

<http://www.praca.wp.pl/>

<http://www.praca.onet.pl/>

<http://www.jobs.pl/>

<http://www.jobpilot.pl/>

<http://www.topjobs.pl>

<http://www.biznesnet.pl>

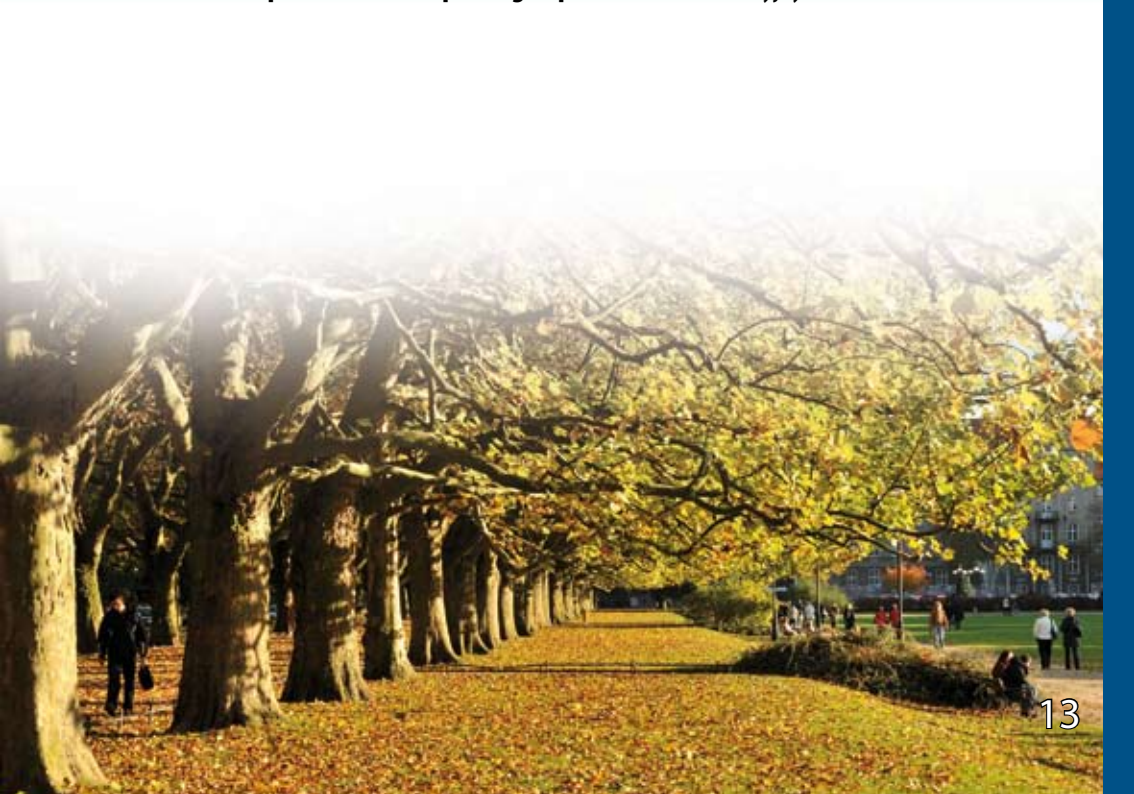
<http://www.cvonline.pl/>

<http://www.jobcenter.com.pl/>

Więcej informacji:

<http://www.psz.praca.gov.pl/> - serwis informacyjny publicznych służb zatrudnienia

<http://www.eures.praca.gov.pl/> - serwis informacyjny EURES





Ważne strony internetowe

Zintegrowany system informacji regionu
<http://www.zachodniopomorskie.pl/portal.php>

Zachodniopomorski Urząd Wojewódzki
<http://www.szczecin.uw.gov.pl/Strony/Stronag%C5%82owna.aspx>

Urząd Miasta Szczecin
http://www.szczecin.pl/UMSzczecinSwiat/chapter_59000.asp

Urząd Marszałkowski
<http://www.wzp.pl/>

Wojewódzki Urząd Pracy
www.wup.pl

Powiatowy Urząd Pracy w Szczecinie
www.pup.szn.p

Narodowy Fundusz Zdrowia
<http://www.nfz-szczecin.pl/>

Zakład Ubezpieczeń Społecznych
<http://www.zus.pl/>

Urząd Statystyczny w Szczecinie:
<http://www.stat.gov.pl/cps/rde/xchg/gus>

Szczeciński Serwis Informacyjny
www.infoludek.pl

Szczecin w Internecie
<http://www.szn.pl/>

Katalog województw
<http://www.emiasta24.pl/>

Zdjęcia: Rafał Ziejewski



Wojewódzki Urząd Pracy w Szczecinie
ul. Mickiewicza 41, 70-383 Szczecin
tel.: 91 42 56 100 fax: 91 42 56 103
www.wup.pl



Publikacja sfinansowana ze środków UE w ramach Eures.
Grant Eures 2009/2010

www.eures.europa.eu

www.eures.praca.gov.pl