

Dietetyk

Kod zawodu: 322001

wg Klasyfikacji Zawodów i Specjalności MRPiPS



Dietetyk jest wykwalifikowanym pracownikiem ochrony zdrowia, posiadającym szeroką wiedzę w zakresie żywienia człowieka zdrowego i chorego. Trzy główne obszary wykonywania tego zawodu to:

- praktyka kliniczna;
- zdrowie publiczne;
- gastronomia i przemysł spożywczy.

Zadania i czynności robocze

W zależności od obszaru działania dietetyk planuje, organizuje, prowadzi i nadzoruje żywienie ludzi zdrowych i chorych w placówkach żywienia zbiorowego i w ramach indywidualnego poradnictwa dietetycznego. Dokonuje oceny stanu odżywienia osób indywidualnych, jak i grup ludności.

Prowadzi działalność oświatową, a także zajmuje się edukacją w różnych grupach populacyjnych i upowszechnianiem wiedzy w zakresie prawidłowego żywienia, zrównoważonego rozwoju oraz profilaktyki chorób niezakaźnych.

Ponadto organizuje i nadzoruje pracę pracowników gastronomii, kucharzy oraz pracowników obsługi linii produkcyjnych.

Do głównych zadań dietetyka należą zatem:

- planowanie, prowadzenie oraz nadzorowanie żywienia osób zdrowych i chorych w oparciu o podstawy naukowe;
- organizowanie i nadzorowanie wszystkich etapów produkcji potraw z uwzględnieniem systemu analizy zagrożeń i krytycznych punktów kontroli (HACCP);
- ocenianie stanu odżywienia, sposobu żywienia, oraz zapotrzebowania na składniki odżywcze osób zdrowych i chorych;
- prowadzenie poradnictwa dietetycznego, działalności edukacyjnej i oświatowej w zakresie żywienia osób indywidualnych i grup pacjentów/klientów;
- prowadzenie dokumentacji medycznej i żywieniowej w podmiotach leczniczych oraz w zakładach żywienia zbiorowego.

Środowisko pracy

Materialne środowisko pracy

Dietetyk najczęściej wykonuje pracę w pozycji siedzącej, w pomieszczeniach instytucji zatrudniających, w których warunki ergonomiczne mogą się różnić w zależności od rodzaju instytucji.

Dietetyk wykonujący świadczenia w ramach poradni dietetycznej czy też pracy na oddziale podmiotu leczniczego korzysta z komputera ze specjalistycznym oprogramowaniem, kalkulatora, urządzeń do pomiarów rozmiarów i składu ciała, ciśnieniomierza, dynamometru, urządzeń do pomiaru aktywności fizycznej.

W zależności od miejsca zatrudnienia i charakteru wykonywanej pracy, dietetyk korzysta także z wagi

kuchennej i sprzętu gospodarstwa domowego, krokomierza, wagi pediatrycznej, sprzętu laboratoryjnego i biurowego, pomocy audiowizualnych.

Społeczne środowisko pracy

Praca dietetyka ma generalnie charakter indywidualny. Mimo tego wymaga ona wielu kontaktów z ludźmi, dlatego tak ważna w tej pracy jest umiejętność nawiązywania kontaktów interpersonalnych oraz zdolność pracy zespołowej. Dietetyk współpracuje z innymi dietetykami zatrudnionymi w danej placówce, na zasadzie równorzędnego partnerstwa, w wykonywaniu bieżących zleceń, może także uczestniczyć w prowadzeniu badań naukowych.

Dietetyk może również prowadzić własną, samodzielną działalność gospodarczą w ramach indywidualnych poradni dietetycznych.

Organizacyjne środowisko pracy

Czas pracy dietetyka jest zazwyczaj stały, jednozmianowy. Praca odbywa się w ciągu dnia i trwa przeważnie 8 godzin. W warunkach szpitali i sanatoriów praca dietetyka dostosowana jest do specyfiki i potrzeb danej placówki (praca w weekendy/święta).

Dietetycy podejmujący pracę w laboratoriach (np. stacjach sanitarno-epidemiologicznych, zakładach produkcyjnych) muszą stosować się do procedur i norm czasu pracy obowiązujących w danej jednostce.

Wymagania psychologiczne

Dla pracownika wykonującego zawód dietetyka ważna jest zdolność koncentracji uwagi, umiejętność podejmowania szybkich i trafnych decyzji, zdolność współdziałania i przekonywania do swoich racji, logiczne rozumowanie, uzdolnienia rachun-

kowe i organizacyjne, wyobrażenia i myślenie twórcze.

Dietetyka powinna cechować samodzielność, odpowiedzialność, empatia, cierpliwość i wytrwałość, dokładność. Ważna w tym zawodzie jest także łatwość przerzucania się z jednej czynności na drugą, odporność emocjonalna, samokontrola i samodyscyplina.

Wymagania fizyczne i zdrowotne

Wykonywanie zawodu dietetyka może być związane z przemieszczaniem się/pracą w terenie, stąd pożądane jest, by stan zdrowia umożliwiał sprawne poruszanie się. Przy poradnictwie dietetycznym i edukacji żywieniowej niezbędna jest prawidłowa emisja głosu, umiejętność pracy z dorosłymi, osobami w wieku podeszłym i dziećmi.

Dietetyk biorący udział w przygotowywaniu posiłków powinien charakteryzować się dobrym wzrokiem, mieć sprawne zmysły węchu i smaku oraz zręczne kończyny górne (ręce i palce). Powinien posiadać orzeczenie lekarskie potwierdzające brak przeciwwskazań do pracy na określonym stanowisku. Nosicielstwo chorób zakaźnych ogranicza możliwość zatrudnienia w tym zawodzie.

Wymagany poziom kwalifikacji i ścieżka kształcenia w zawodzie

Do podjęcia pracy w zawodzie dietetyka preferowane jest wyższe wykształcenie i uzyskanie tytułu zawodowego licencjata lub magistra dietetyki. Kształcenie dietetyków prowadzone jest przez publiczne i niepubliczne wyższe szkoły zawodowe, uniwersytety przyrodnicze i uniwersytety medyczne kształtujące na kierunku dietetyka, uprawnione do

nadawania tytułu licencjata lub magistra w systemie nauki dziennym i niestacjonarnym.

Jako dietetycy mogą być także zatrudnione osoby, które uzyskały dyplom magistra inżyniera (o specjalności żywienie człowieka) na kierunku technologia żywności i żywienie człowieka.

Dietetycy mogą uczestniczyć w ogólnopolskich konferencjach żywieniowych i dietetycznych, podejmować studia podyplomowe organizowane przez szkoły wyższe i instytuty naukowo-badawcze oraz zdobywać punkty edukacyjne za udział w konferencjach branżowych, organizowanych przez towarzystwa naukowe. Niemniej jednak samo ukończenie studiów podyplomowych ani kursów w zakresie dietetyki nie uprawnia do wykonywania zawodu dietetyka. Instytucją potwierdzającą kompetencje do wykonywania zawodu dietetyka jest Ministerstwo Zdrowia.

Źródło: <http://psz.praca.gov.pl/rynek-pracy/bazy-danych/infodoradca>

Zapraszamy do odwiedzenia Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej

W ramach bezpłatnych usług, w Centrum można skorzystać z pomocy doradcy zawodowego w:

- określeniu predyspozycji zawodowych,
- zaplanowaniu własnej ścieżki zawodowej,
- przygotowaniu listu motywacyjnego i CV,
- przygotowaniu do rozmowy z pracodawcą.

Można również uczestniczyć:

- w warsztatach, tj. zajęciach tematycznych, np. Poznaj swoje talenty, Dokumenty aplikacyjne.

Ponadto w Centrum dostępne są zbiory informacji zawodowej:

- charakterystyki zawodów,
- informatory o możliwościach kształcenia,
- filmy o zawodach,
- filmy pomagające w planowaniu kariery zawodowej.

Centrum udostępnia także stanowiska internetowe.

Więcej informacji:

Wojewódzki Urząd Pracy w Szczecinie
ul. A. Mickiewicza 41
70-383 Szczecin
tel.: 91 42 56 126, 91 42 56 123
e-mail: cipkz-szczecin@wup.pl

ul. Słowiańska 15A (IV piętro)
75-846 Koszalin
tel.: 94 344 50 00, 94 344 50 56
e-mail: cipkz-koszalin@wup.pl



WOJEWÓDZKI
URZĄD PRACY
W SZCZECINIE



Centrum Informacji
i Planowania
Kariery Zawodowej

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej

to wyspecjalizowana placówka Wojewódzkiego Urzędu Pracy, która gromadzi i udostępnia informacje o zawodach, rynku pracy, możliwościach zdobywania kwalifikacji zawodowych, a także pomaga klientom w planowaniu kariery zawodowej i podejmowaniu decyzji zawodowych.