

Pielęgniarka

Pielęgniarki spotykamy w ambulatoriach, ośrodkach zdrowia, w szpitalnych salach, na blokach operacyjnych, na oddziałach położniczych, w szkołach, w zakładach opiekuńczo-leczniczych, ośrodkach rehabilitacyjnych, sanatoriach, hospicjach. Możemy zatem śmiało stwierdzić, że pielęgniarki towarzyszą człowiekowi od chwili jego narodzin, aż do momentu śmierci.

Zadania i czynności robocze

Wykonywanie zawodu pielęgniarki (pielęgniarka) polega na udzielaniu świadczeń zdrowotnych: pielęgnacyjnych, zapobiegawczych, diagnostycznych, leczniczych, rehabilitacyjnych, a także medycznych czynności ratunkowych i świadczeń z zakresu promocji zdrowia. Osoba posiadająca uprawnienia wykonuje ten zawód również wtedy, gdy naucza zawodu pielęgniarki, prowadzi prace naukowo-badawcze w dziedzinie pielęgniarstwa, kieruje pracą zawodową innych pielęgniarek.

Zadania pielęgniarki różnią się nieco w zależności od miejsca świadczenia pracy. Pracując w szpitalu pielęgniarka zajmuje się głównie podawaniem leków przepisanych przez lekarza, wykonywaniem iniekcji, wlewów dożylnych, podawaniem krwi i środków krwiopochodnych, tlenu. Pobiera też krew do badań laboratoryjnych, zmienia opatrunki, asystuje lekarzowi przy przeprowadzanych zabiegach i operacjach. Odpowiada za stan zdrowia pacjenta, a w sytuacji pogorszenia stanu zdrowia lub zagrożenia życia udziela pierwszej pomocy, pomaga chorym w rekonwalescencji, zajmuje się obsługą sprzętu i aparatury medycznej. Do obowiązków pielęgniarki należy również przygotowywanie pacjentów do badań

i zabiegów, wykonywanie podstawowych pomiarów, takich jak badanie temperatury, tętna i ciśnienia krwi, nadzorowanie prawidłowego przebiegu leczenia oraz informowanie lekarza o wszelkich nieprawidłowościach. Do pielęgniarek należy również karmienie i mycie ciężko chorych pacjentów, dbanie o czystość łóżek, przewożenie chorych na badania.

Nieco odmienny zakres obowiązków spoczywa na pielęgniarkach zatrudnionych w ośrodkach podstawowej opieki zdrowotnej. Tu realizują one także program szczepień ochronnych oraz zajmują się prewencją chorób i promocją zdrowia.

Środowisko pracy

Materialne środowisko pracy

Praca pielęgniarki wykonywana jest w różnych miejscach. W zawodzie tym, z uwagi na ścisły kontakt z różnymi chorymi, istnieje ryzyko zakażeń chorobami bakteryjnymi i wirusowymi. Praca ta powoduje też często przeciążenie układu mięśniowo-kostnego. Istnieje także zwiększone ryzyko zachorowania na choroby alergiczne i skórne.

Społeczne środowisko pracy

Pielęgniarki pracują wśród ludzi i w służbie ludziom. Właśnie kontakt z dużą liczbą pacjentów, ich rodzinami, pokładanie w nich nadziei, odpowiedzialność za życie i zdrowie drugiego człowieka, mogą wytwarzać pewne napięcia i rodzić ryzyko konfliktów. Praca w tym zawodzie ma charakter indywidualny i samodzielny, ale jest ściśle nadzorowana. W jej trakcie pielęgniarka współpracuje z lekarzami, innymi pielęgniarkami oraz pozostałym personelem medycznym.

Organizacyjne środowisko pracy

Pielęgniarka pracuje 6-12 godzin na dobę. Praca odbywa się w dni powszednie i święta,

w systemie zmianowym. Zazwyczaj nie wymaga wyjazdów służbowych. Ubiór, a raczej umundurowanie pielęgniarki wyróżnia się estetyką i schludnością.

Wymagania psychologiczne

Od pielęgniarek (pielęgniarzy), poza wiedzą medyczną, wymagane są specyficzne predyspozycje psychiczne. Przede wszystkim musi to być osoba ciepła, sympatyczna, kierująca się w swojej pracy dobrem pacjenta. Istotna jest umiejętność nawiązywania dobrego kontaktu z chorymi, empatia (wczuwanie się w emocje drugiego człowieka) i opiekuńczość. Równocześnie pielęgniarka musi być osobą stanowczą, zdecydowaną i w pewnym stopniu odporną na ludzkie cierpienie, niejednokrotnie bowiem wykonywane przez nią czynności sprawiają pacjentom ból. Praca pielęgniarki wymaga też pewnej siły fizycznej oraz zdolności manualnych. Potrzebna jest w niej spostrzegawczość i umiejętność logicznego myślenia. Bardzo istotna jest również wysoka kultura osobista, cierpliwość i opanowanie, pacjenci są bowiem trudnymi podopiecznymi.

Wymagania fizyczne i zdrowotne

Pracę pielęgniarki zalicza się do prac średnio-ciężkich. Niezbędna jest w tym zawodzie sprawność narządów ruchu, układu kostnow stawowego i mięśniowego, dobry wzrok, słuch i węch w celu prowadzenia wnikliwej obserwacji pacjentów. Przeciwwskazaniami uniemożliwiającymi pracę w zawodzie są nawet niewielkie zaburzenia układu nerwowego, równowagi, sprawności sensomotorycznej, zaburzenia układu krążenia, a także nosicielstwo chorób zakaźnych oraz upośledzenie umysłowe i zaburzenia psychiki.

Wymagany poziom kwalifikacji i ścieżka kształcenia w zawodzie

Obecnie, w nowym systemie kształcenia, jedynym sposobem uzyskania kwalifikacji pielęgniarki jest ukończenie uczelni wyższej na kierunku pielęgniarskim, w trybie dwustopniowym, dziennym lub zaocznym. Studia I stopnia trwają 3 lata i kończą się uzyskaniem tytułu licencjata pielęgniarstwa, natomiast studia II stopnia trwają 2 lata i kończą się uzyskaniem tytułu magistra pielęgniarstwa. Po ukończeniu studiów i uzyskaniu dyplomu uzyskuje się prawo wykonywania zawodu, wydawane przez Okręgową Radę Pielęgniarek i Położnych. W celu poszerzenia swoich uprawnień zawodowych, dyplomowane pielęgniarki, posiadające co najmniej 2-letni staż pracy w zawodzie, mają możliwość odbycia szkoleń specjalizacyjnych, kończących się złożeniem egzaminu. Pielęgniarka otrzymuje wówczas tytuł specjalisty w danej dziedzinie, np. pielęgniarstwa chirurgicznego, diabetologicznego, kardiologicznego, opieki paliatywnej itp. Dodatkowo pielęgniarki mogą uczestniczyć także w kursach kwalifikacyjnych, specjalistycznych i doksztalających.

Znowelizowane w 2015 r. przepisy prawne nadały pielęgniarkom posiadającym tytuł specjalisty w dziedzinie pielęgniarstwa uprawnienia do wystawiania recept na niektóre leki.

Pielęgniarka zamierzająca podjąć wykonywanie zawodu po upływie pięciu lat od ukończenia szkoły, stażu podyplomowego lub po przerwie w wykonywaniu zawodu trwającej dłużej niż pięć lat, zobowiązana jest do odbycia dodatkowego przeszkolenia, zakońzonego stosownym egzaminem.

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej

to wyspecjalizowana placówka Wojewódzkiego Urzędu Pracy, która gromadzi i udostępnia informacje o zawodach, rynku pracy, możliwościach zdobywania kwalifikacji zawodowych oraz pomaga klientom w podejmowaniu decyzji zawodowych i planowaniu kariery.

W ramach bezpłatnych usług, w Centrum można skorzystać z pomocy doradcy zawodowego w:

- określeniu predyspozycji zawodowych,
- zaplanowaniu własnej ścieżki zawodowej,
- przygotowaniu listu motywacyjnego i CV,
- przygotowaniu do rozmowy z pracodawcą.

Można również uczestniczyć:

- w warsztatach np. Autoprezentacja, Asertywność.

Ponadto w Centrum dostępne są zbiory informacji zawodowej:

- charakterystyki zawodów,
- informatory o możliwościach kształcenia,
- filmy o zawodach,
- filmy pomagające w planowaniu kariery zawodowej.

Centrum udostępnia także stanowiska internetowe.



Pielęgniarka



Wojewódzki Urząd Pracy w Szczecinie

ul. A. Mickiewicza 41

70-383 Szczecin

tel.: 91 42 56 126, 91 42 56 123

e-mail: cipkz-szczecin@wup.pl

ul. Słowiańska 15A (IV piętro)

75-846 Koszalin

tel.: 94 344 50 00, 94 344 50 56

e-mail: cipkz-koszalin@wup.pl

