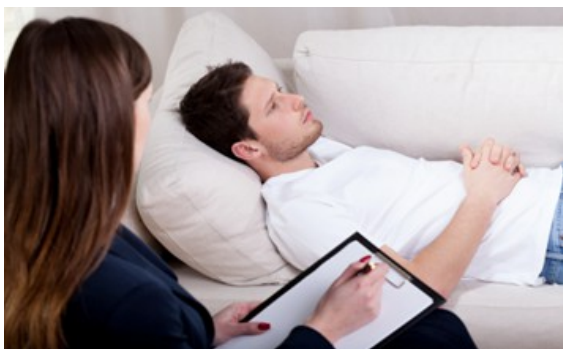


## Psycholog

Kod zawodu: 263401

wg Klasyfikacji Zawodów i Specjalności MRPiPS



Psycholog to osoba prowadząca badania naukowe w zakresie zachowań ludzkich na podstawie jednostek i grup społecznych, posiadająca kwalifikacje, potwierdzone wymaganymi dokumentami, do udzielania świadczeń psychologicznych polegających (w myśl Ustawy z dnia 8 czerwca 2001 r. o zawodzie psychologa i samorządzie zawodowym psychologów) na: diagnozie psychologicznej, opiniowaniu, orzekaniu, psychoterapii oraz na udzielaniu pomocy psychologicznej.

### Zadania i czynności robocze

Psycholog zajmuje się zaburzeniami psychologicznymi i emocjonalnymi. Jego zadaniem jest doradzanie klientom oraz

prowadzenie terapii, która ma pomóc pacjentom poradzić sobie z ich problemami. Psycholog także bada i stosuje teorię zachowań i procesów umysłowych. Zadania, które należą do obowiązków psychologa:

- diagnozuje klientów poprzez np. wywiady, czy testy diagnostyczne,
- przeprowadza terapię nie tylko pojedynczych osób, ale także całych rodzin, czy grup,
- doradza klientom w zakresie swojej specjalności,
- konsultuje się z osobami reprezentującymi inne dyscypliny, w celu określenia najlepszego sposobu leczenia pacjentów,
- tworzy i realizuje programy leczenia,
- współpracuje z przedstawicielami innych dyscyplin w celu tworzenia i wprowadzania nowych programów leczenia,
- tworzy testy służące analizie np. w celu oceny stanów emocjonalnych,
- przeprowadza badania naukowe w obszarze specjalizacji,
- publikuje wyniki badań w książkach i wydawnictwach recenzowanych,
- uczestniczy w konferencjach naukowych

i zawodowych.

### Środowisko pracy

#### Materialne środowisko pracy

Psycholog swoją pracę wykonuje w pomieszczeniach: gabinetach, przychodniach, szpitalach. Najczęściej zatrudnienie znajduje w instytucjach oświatowych (szkołach podstawowych i ponadpodstawowych), biurach specjalizujących się w doradztwie personalnym

i zawodowym oraz w jednostkach policji lub w ośrodkach uzależnień i innych placówkach. Psycholog może prowadzić indywidualną działalność gospodarczą - samodzielną praktykę psychologiczną. Wielu psychologów decyduje się także na pozostanie na uczelni, gdzie poświęcają się pracy dydaktycznej i naukowej.

#### Społeczne środowisko pracy

Psycholog pracuje bezpośrednio z klientem lub pacjentem. Analizowanie konkretnego problemu odbywa się za pośrednictwem rozmowy. Psycholog wielokrotnie utrzymuje kontakt nie tylko z samym zainteresowanym, lecz także z jego rodziną i przyjaciółmi. Psycholog pracuje z ludźmi i dla ludzi.

#### Organizacyjne środowisko pracy

Czas pracy psychologa zależy od instytucji, w jakiej jest zatrudniony oraz formy zatrudnienia (umowa o pracę, umowa zlecenie) i wynosi najczęściej do 8 godzin dziennie. Psycholog pracuje zwykle w dni powszednie, ale pracownicy naukowci, psychoterapeuci czasem wykonują pracę w dni wolne. Psycholog może pełnić zarówno funkcje podwładnego, jak i zwierzchnika.

### Wymagania psychologiczne

Aby wykonywać zawód psychologa należy posiadać dojrzałą osobowość, co ułatwia zachowanie dystansu do problemów oraz szacunek do odmienności każdego człowieka i jego godności osobistej. Ponieważ psycholog to zawód zaufania publicznego, wymaga przestrzegania zasad etycznych, dyskrecji oraz wysokiego poczucia odpowiedzialności. Psycholog powinien posiadać umiejętność

nawiązywania kontaktów, aktywnego słuchania i jasnego wypowiedzenia się w mowie i w piśmie. Zawód psychologa wymaga koncentracji i podzielności uwagi, umiejętności obserwacji, spostrzegawczości i wyciągania logicznych wniosków oraz elastyczności, kreatywności oraz twórczego myślenia. Psycholog powinien posiadać umiejętność liczenia, analizowania i interpretowania wyników, co jest konieczne przy korzystaniu z testów psychologicznych.

### **Wymagania fizyczne i zdrowotne**

Pod względem fizycznym, pracę psychologa można zaliczyć do prac lekkich. Od kandydata do pracy na stanowisku psychologa nie wymaga się szczególnych predyspozycji zdrowotnych czy fizycznych. Wystarczy dobry, ogólny stan zdrowia oraz sprawny narząd słuchu i wzroku. Przeciwwskazaniem do wykonywania tego zawodu są choroby skórne twarzy i rąk, znaczne deformacje ciała, upośledzenie umysłowe oraz zaburzenia psychiczne.

### **Wymagany poziom kwalifikacji i ścieżka kształcenia w zawodzie**

Zgodnie z obowiązującym w Polsce prawem psychologiem może zostać osoba, która ukończyła jednolite pięcioletnie studia magisterskie na kierunku psychologia. Według zapisów ustawy o zawodzie psychologa i samorządzie zawodowym z dnia 8 czerwca 2001 roku, prawo do wykonywania zawodu mają osoby, które po ukończeniu studiów psychologicznych odbyły staż zawodowy. Psycholog może uzyskać tytuł specjalisty w określonej dziedzinie psychologii po odbyciu szkolenia, określonego programem specjalizacji i złożeniu egzaminu państwowego

albo po uznaniu równorzędnego tytułu specjalisty uznanego za granicą.

Typowa droga zawodowa psychologa to:

- wybór subdyscypliny, odbycie specjalizacji zawodowej: psychologia reklamy, psychologia pracy, psychologia zarządzania i organizacji, psychologia sądowa, psychologia rozwojowa, psychologia społeczna, psychologia sportu, psychologia kliniczna, psychologia rozwoju człowieka, psychologia zdrowia, psychologia wychowawcza, psychoterapia, doradztwo personalne;
- odbycie 4 - letniego szkolenia w zakresie psychoterapii i uzyskanie kwalifikacji psychoterapeuty;
- złożenie wniosku o wpis na listę psychologów - wpis dokonuje Rada Regionalnej Izby Psychologów na wniosek zainteresowanego;
- wpis na listę psychologów Regionalnej Izby Psychologów - wpis na listę psychologów następuje w ciągu 30 dni od dnia złożenia wniosku.

Obecnie (2017 r.) zawód psychologa wymaga kwalifikacji na poziomie 7 Polskiej Ramy Kwalifikacji, co oznacza osiągnięcie efektów uczenia się na poziomie wyższym II stopnia.

### **Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej**

świadczy **bezpłatne** poradnictwo zawodowe osobom po 18 r. ż. oraz pracodawcom.

#### **Jeśli:**

- chcesz lepiej poznać siebie, swoje możliwości zawodowe i uzdolnienia,

- zastanawiasz się nad wyborem zawodu, kierunku kształcenia, szkolenia zawodowego,
- szukasz odpowiedniego zatrudnienia,
- chcesz podnieść lub zmienić swoje kwalifikacje,
- podejmowane przez Ciebie próby znalezienia pracy nie powiodły się,
- masz problem z napisaniem życiorysu i listu motywacyjnego,
- pracujesz, ale jesteś zagrożona/y zwolnieniem z pracy,
- chcesz się dobrze zaprezentować podczas rozmowy kwalifikacyjnej,
- masz pomysł na uruchomienie własnej firmy, ale nie wiesz od czego zacząć,

**koniecznie przyjdź i porozmawiaj!**

**„Z doradcą zawodowym trafisz do celu”**



Wojewódzki Urząd Pracy w Szczecinie

ul. A. Mickiewicza 41

70-383 Szczecin

91 42 56 126, 91 42 56 123

@ [cipkz-szczecin@wup.pl](mailto:cipkz-szczecin@wup.pl)

Filia WUP

ul. Słowiańska 15A (IV piętro)

75-846 Koszalin

94 344 50 00, 94 344 50 56

@ [cipkz-koszalin@wup.pl](mailto:cipkz-koszalin@wup.pl)

