



Wojewódzki Urząd Pracy  
w Szczecinie



# POMOC DENTYSTYCZNA

## **Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Szczecinie**

ul. A. Mickiewicza 41  
70-383 Szczecin  
tel. 0-91 42 56 126, 0-91 42 56 128  
fax 0-91 42 56 125  
e-mail: [cipkz-szczecin@wup.pl](mailto:cipkz-szczecin@wup.pl)

## **Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Koszalinie**

ul. Słowiańska 15A (IV piętro)  
75-846 Koszalin  
tel. 094 342 66 93, 346-25-37, 344-50-50  
tel./fax 344-50-43  
e-mail: [cipkz-koszalin@wup.pl](mailto:cipkz-koszalin@wup.pl)

## Pomoc dentystyczna

Zawód pomoc dentystyczna należy do grupy zawodów określanych jako pomocniczy personel medyczny. Osoba zatrudniona w tym zawodzie wykonuje zadania wspierające prace lekarzy dentyków.

## Zadania i czynności robocze

Jak sama nazwa wskazuje podstawowym celem pracy pomocy dentystycznej jest pomaganie dentyście podczas leczenia oraz dbanie o to, by stanowisko i miejsce pracy lekarza było utrzymane w odpowiednich warunkach. Pomoc dentystyczna czynnie asystuje podczas zabiegu podając lekarzowi narzędzia i leki, przygotowując materiały do wypełnienia lub wycisków, opiekując się pacjentem. Przygotowuje także materiały do zabiegów profilaktycznych, w których może czynnie uczestniczyć.

Podstawowym celem pracy pomocy dentystycznej jest pomaganie lekarzowi stomatologowi w działalności leczniczej w gabinecie i poradni stomatologicznej oraz przygotowanie stanowiska i miejsca pracy lekarza, który zajmuje się leczeniem chorób zębów i jamy ustnej. Lekarz dentyśta pracuje w pozycji stojącej lub siedzącej przy fotelu pacjenta. W czasie wykonywania czynności i zabiegów leczniczych przy pacjencie lekarz posługuje się wieloma narzędziami, zarówno elektrycznymi jak i ręcznymi, potrzebne mu są różne materiały do wypełniania ubytków, wykonywania wycisków zębowych, dezynfekcji, znieczulania itp.

I właśnie pomoc dentystyczna czynnie pomaga podczas zabiegu, podaje narzędzia i leki nie wchodzące w skład tak zwanego zestawu podstawowego lub wyposażenia lekarskiego stolika; na polecenie lekarza przygotowuje potrzebne do zabiegu materiały, w razie potrzeby podtrzymuje i unieruchamia pacjenta a bezpośrednio po zabiegu opiekuje się nim. Pomoc dentystyczna przeważnie pomaga dwóm, a nieraz nawet trzem lekarzom stomatologom. Zależy to od liczby czynnych stanowisk stomatologicznych w gabinecie.

Typowe zadania zawodowe obejmują działania ewidencyjne, np. ustalanie – w uzgodnieniu z pacjentem i lekarzem terminów usług, otwieranie kart chorób pacjentów, prowadzenie ewidencji pacjentów. Do zadań o charakterze higieniczno-porządkowym należy utrzymywanie higieny gabinetu i jego wyposażenia (sprzątanie i dezynfekcja pomieszczeń oraz urządzeń), przygotowanie gabinetu stomatologicznego

i poszczególnych stanowisk do pracy, wyjaławianie i odkażanie urządzeń oraz narzędzi zgodnie z zasadami aseptyki i obowiązującą w gabinecie lub porami dnia instrukcją.

Przed rozpoczęciem zabiegów stomatologicznych pomoc dentystyczna przygotowuje gabinet i stanowisko do pracy. W tym celu kompletuje znajdujący się w gabinecie sprzęt, narzędzia oraz materiały opatrunkowe. Po zabiegach porządkuje gabinet, wyjaławia, odkaża, dezynfekuje narzędzia dentystyczne, urządzenia i całe pomieszczenie zgodnie z zasadami aseptyki i obowiązującą instrukcją.

## Środowisko pracy

### materialne środowisko pracy

Miejscem pracy pomocy dentystycznej jest gabinet stomatologiczny. Ponieważ asystuje przy zabiegach, towarzyszy jej w pracy hałas mechanicznych narzędzi dentystycznych. Przy wykonywaniu rutynowych czynności zabiegowych posługuje się sprzętem i urządzeniami do dezynfekcji i sterylizacji, musi więc przestrzegać przepisy bhp, ppoż. i ekologiczne, aby nie narażać siebie, lekarza, pacjentów i środowiska na ewentualne zakażenie różnego rodzaju chorobami.

### społeczne środowisko pracy

Miejscem pracy pomocy dentystycznej są publiczne i niepubliczne zakłady opieki zdrowotnej, gabinety i poradnie stomatologiczne. Osoba wykonująca ten zawód pracuje w zespole złożonym z lekarza (lekarzy) dentysty (dentystów) oraz asystentki stomatologicznej (asystentek stomatologicznych).

### organizacyjne środowisko pracy

Praca pomocy dentystycznej trwa zazwyczaj tyle, ile samego stomatologa. Jej wymiar czasowy zależy przede wszystkim od godzin pracy gabinetu. Przez większą część trwania czasu pracy pomocy dentystycznej, wymaga się od niej stania i poruszania po gabinecie, w związku z czym mimo lekkiego obciążenia fizycznego, zawód ten znacznie obciąża kręgosłup i nogi.

W pracy pomocy dentystycznej dominują czynności manualne, wzrokowe i słuchowe, wykonywane w zmiennej pozycji ciała: stojącej, siedzącej i chodzącej. Ze względu na wydatek energetyczny praca ta zaliczana jest do pracy lekkiej, trwa od 6 do 8 godzin dziennie, przeważnie w systemie dwuzmianowym.

## **Wymagania psychologiczne**

Asystując przy wykonywanych zabiegach pomoc stomatologiczna ma bezpośredni kontakt z pacjentem, który może skarżyć się na ból lub być zdenerwowany wizytą u dentysty. Dlatego pomoc dentystyczna musi być osobą życzliwą dla ludzi o dużej odporności psychicznej, umiejącą postępować z cierpiącymi pacjentami, a jednocześnie powinna umieć podporządkować się przełożonemu. Ponadto powinna posiadać takie cechy jak: umiejętność postępowania z ludźmi, dobry refleks, cierpliwość, dokładność i samodzielność zarówno przy wykonywaniu poleceń, jak i realizacji zadań rutynowych.

## **Wymagania fizyczne i zdrowotne**

Pomoc dentystyczna musi być ogólnie sprawna fizycznie, gdyż w pracy często porusza się po gabinecie. Ważne są sprawne ręce, a także wzrok i słuch.

Wśród przeciwwskazań do wykonywania tego zawodu są m.in. wady wymowy utrudniające kontakt z lekarzem i pacjentem, niektóre przewlekłe choroby skóry i alergie, nosicielstwo chorób zakaźnych.

## Warunki podjęcia pracy w zawodzie

Zawód ten ma charakter opiekuńczy i dlatego w zdecydowanej większości wybierają go kobiety. Wymaganiem do podjęcia pracy jest podstawowe (do rocznika 1985) / gimnazjalne (od rocznika 1986) lub częściej średnie wykształcenie. Zawodu można się nauczyć poprzez przyuczenie w gabinecie dentystycznym.

Obecnie nie ma szkół oferujących wykształcenie w zawodzie „pomoc dentystyczna” dlatego nauka, a raczej przyuczenie odbywa się podczas pracy z lekarzem stomatologiem w gabinecie dentystycznym. Po kilku latach pracy (minimum 2 lata) na wniosek lekarza przyuczającego, wojewódzki wydział zdrowia organizuje siedmiodniowy kurs, po którego ukończeniu osoba przyuczona otrzymuje zaświadczenie i tytuł wykwalifikowanej pomocy dentystycznej. Naukę w kierunku bardzo zbliżonym (asystentki stomatologicznej), oferują niektóre szkoły pomaturalne.

Mimo, iż nie ma oficjalnych przeciwwskazań, by zawód ten podejmowały także osoby starsze, to jednak w praktyce wykonują go zazwyczaj osoby młode.

## Możliwości zatrudnienia oraz płace

Pomoc dentystyczna może podjąć pracę zarówno w prywatnych gabinetach jak i przychodniach, szpitalach i innych tego typu placówkach. Zarobki pomocy dentystycznej nie są wysokie. Wiele zależy od miejsca pracy, jednak zazwyczaj oscylują one w okolicy najniższego wynagrodzenia.

## Zawody pokrewne

Inne nazwy zawodu: nie funkcjonuje

asystentka stomatologiczna  
higienistka stomatologiczna  
technik dentystyczny

**Źródła:**

Przewodnik po zawodach, wydanie II; [www.psz.praca.gov.pl](http://www.psz.praca.gov.pl);  
[www.stat.gov.pl](http://www.stat.gov.pl); [www.pracuj.pl](http://www.pracuj.pl); [www.wynagrodzenia.pl](http://www.wynagrodzenia.pl)

Materiał opracowany przez Centrum Informacji i Planowania Kariery  
Zawodowej Filii WUP w Koszalinie