

19-23 października 2020 r.

OGÓLNOPOLSKI TYDZIEŃ KARIERY

„Doradzamy zawodowo - wybieramy odłotowo”



Dla Kogo?

młodzież po 18 roku życia



Kiedy?

19-23 października 2020 r.

Inwestycja czasu: 60 min



Gdzie?

Online

Webinary



Twoje CV, Twój sukces!

wiedza, jaką zabierzesz ze sobą:

- # jakie informacje (a jakich nie) umieszczać w CV
- # zasady tworzenia CV
- # cel zawodowy a podsumowanie zawodowe
- # umiejętności, kompetencje i kwalifikacje w CV
- # dostępne w sieci szablony CV
- # dopasowanie CV do oferty pracy
- # zasady dostarczania dokumentów aplikacyjnych



Zdobądź ją! Czyli jak uwieść rekrutera na rozmowie o pracę?

wiedza, jaką zabierzesz ze sobą:

- # jak przygotować się do rozmowy z rekruterem
- # co jest podstawą dobrego pierwszego wrażenia
- # sposoby radzenia sobie ze stresem
- # czego możesz się spodziewać? czyli 5 najważniejszych pytań na rozmowie o pracę!
- # jak zaskoczyć drugą stronę swoimi pytaniami?
- # przykłady pytań otwierających serce rekrutera



Moje mocne strony – budujemy siłę

wiedza, jaką zabierzesz ze sobą:

- # jak spojrzeć na siebie w pozytywnym świetle
- # o czynnikach warunkujących pozytywny obraz siebie
- # o posiadanych atutach i mocnych stronach
- # o procesie budowania pozytywnego obrazu własnej osoby
- # świadomym odnajdywaniu w sobie zasobów
- # o sposobach postrzegania siebie z różnych perspektyw



Stres – jak sobie z nim radzisz?

wiedza, jaką zabierzesz ze sobą:

- # jak stres jest rozumiany w dzisiejszych czasach
- # jaki jest jego mechanizm powstawania
- # co dzieje się w mózgu podczas sytuacji stresowej
- # sposobach radzenia sobie ze stresem i pracy nad nim
- # przeciwdziałaniu jego negatywnym konsekwencjom
- # jak rozpoznać objawy stresu
- # o sposobach relaksacji



Nowoczesne metody poszukiwania pr@cy

wiedza, jaką zabierzesz ze sobą:

- # wykorzystanie Internetu do poszukiwania pracy
- # dokonania wyboru najlepszej skrzynki email, oraz formatowania wiadomości
- # miejsca, w których wyszukasz najciekawsze wzory CV
- # różne edytory tekstu, pomocne przy tworzeniu dokumentów aplikacyjnych
- # narzędzia dostępne w edytorach tekstu, pozwalające na wizualne uatrakcyjnienie dokumentów aplikacyjnych
- # prawidłowego przygotowania elektronicznej wersji foto w CV
- # prosty sposób na stworzenie każdego wzoru CV w MS Word
- # bezpieczny sposób poszukiwania ofert pracy za granicą



Praca przyszłości – możliwe scenariusze wg Infuture Hatalska Foresight Institute

wiedza, jaką zabierzesz ze sobą:

- # o czynnikach wpływających na wybór przyszłego zawodu i jak przygotować się do zmian na rynku pracy
- # o wpływie obecnych trendów na przyszły rynek pracy
- # o wpływie zautomatyzowania i cyfryzacji, zmian klimatycznych, ekonomii i polityki na pracę w przyszłości
- # o kluczowych kompetencjach i umiejętnościach w drugiej połowie XXI wieku
- # o nowych zawodach, które mogą powstać na przestrzeni 20 lat



Zoom na siebie, czyli Twoja wiedza o sobie

wiedza, jaką zabierzesz ze sobą:

- # od czego zacząć poszukiwać pracę
- # o świadomym patrzeniu w siebie
- # o kompetencjach i umiejętnościach
- # o wadze zainteresowań
- # o wartościach i oczekiwaniach
- # o cechach charakteru, mocnych stronach i talentach



Dziś wybieram zawód jutra

wiedza, jaką zabierzesz ze sobą:

- # o czynnikach wpływających na wybór ścieżki kształcenia
- # o sile własnych predyspozycji zawodowych
- # o cechach osobowości, posiadanych talentach
- # o wadze zainteresowań i wyznawanych wartości
- # o branżach i zawodach przyszłości

Umów się na spotkanie z doradcą zawodowym i ustal dokładny termin!

Kontakt:

Agnieszka Raszevska-Marciocha

(91) 42 56 115

690 129 096

agnieszka_raszevska@wup.pl