



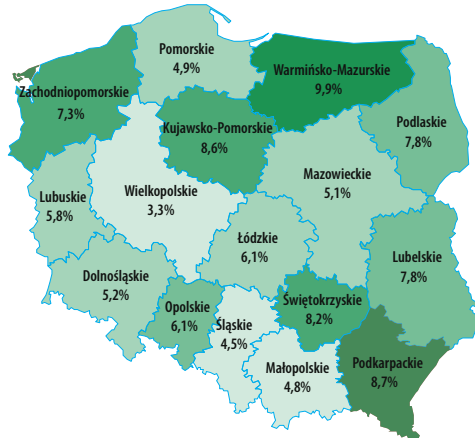
KALEJDOSKOP

ZACHODNIOPOMORSKIEGO RYNKU PRACY

3/2018

STOPA BEZROBOCIA REJESTROWANEGO

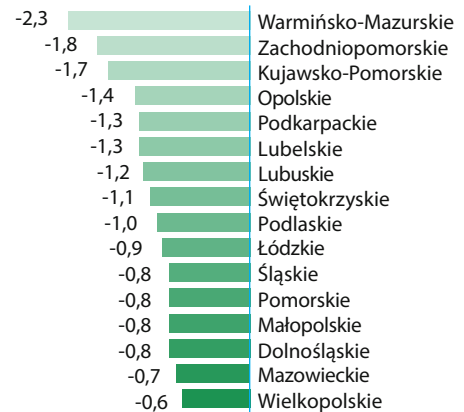
POLSKA
(5,8%)



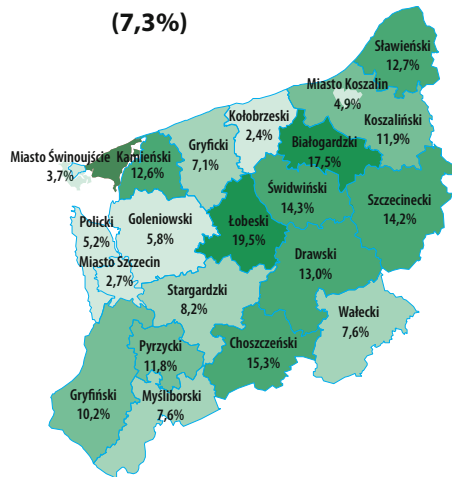
Stopa bezrobocia (%)

- od 8,5 do 9,9 (3)
- od 7,2 do 8,5 (4)
- od 6,9 do 7,2 (2)
- od 4,6 do 5,9 (5)
- od 3,3 do 4,6 (2)

zmiana stopy bezrobocia w okresie
styczeń 2018 r. - sierpień 2018 r.



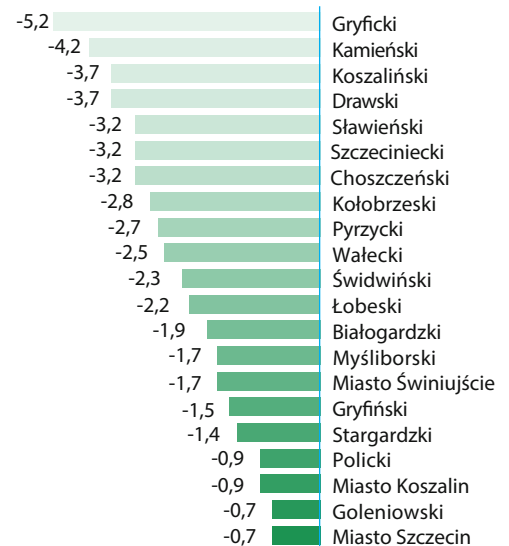
WOJEWÓDZTWO
ZACHODNIOPOMORSKIE
(7,3%)



Stopa bezrobocia (%)

- od 16,0 do 19,5 (2)
- od 12,6 do 16,0 (6)
- od 9,2 do 12,6 (3)
- od 5,8 do 9,2 (4)
- od 2,4 do 5,8 (6)

zmiana stopy bezrobocia w okresie
styczeń 2018 r. - sierpień 2018 r.



Zachodniopomorskie fakty

	Sierpień 2017 r.	Sierpień 2018 r.
Liczba bezrobotnych zarejestrowanych na koniec miesiąca	54 197	43 776
Liczba bezrobotnych kobiet	31 708	26 155
Bezrobotni z prawem do zasiłku	8 473	7 160
Bezrobotni zamieszkali na wsi	23 431	19 398
Stopa bezrobocia rejestrowanego	9,0%	7,3%
Wolne miejsca pracy i miejsca aktywizacji zawodowej zgłoszone w miesiącu	7 353	6 302
Wolne miejsca pracy i miejsca aktywizacji zawodowej na koniec miesiąca	6 184	5 371
Liczba bezrobotnych na 1 wolne miejsce pracy lub miejsce aktywizacji zawodowej (na koniec miesiąca)	9	8
Liczba podjęć pracy w miesiącu	3 859	3 292

Źródło: sprawozdanie o rynku pracy MPIPS-01 i dane GUS.



WOJEWÓDZKI
URZĄD PRACY
W SZCZECINIE



NASTROJE ZATRUDNIENIOWE PRACODAWCÓW W WOJEWÓDZTWIE ZACHODNIOPOMORSKIM W IV KWARTALE 2018 R.

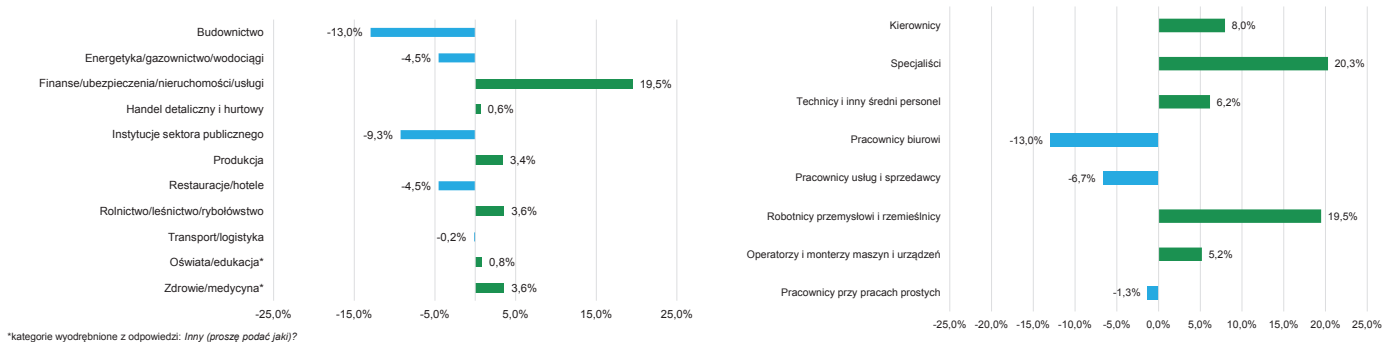
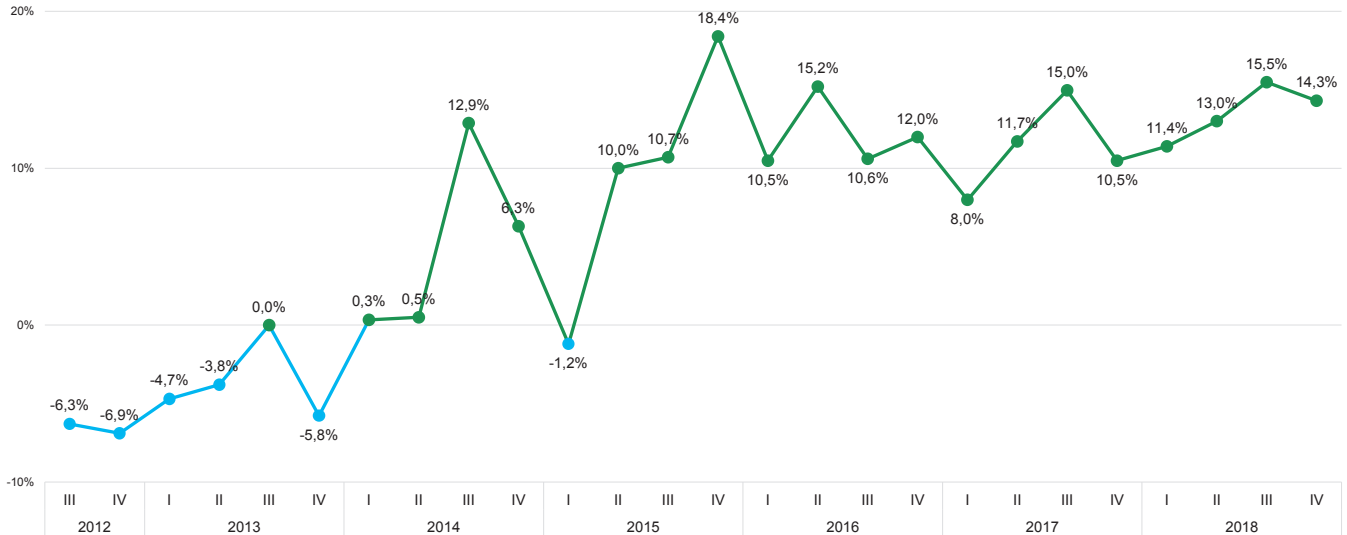
Celem badania jest rozpoznanie planów zatrudnieniowych pracodawców z terenu województwa zachodniopomorskiego w kontekście zatrudnienia oraz redukcji personelu.

Na podstawie otrzymanych wyników oszacowano prognozę netto zatrudnienia, która jest wyrażoną w procentach różnicą, pomiędzy liczbą respondentów przewidujących wzrost zatrudnienia, a liczbą respondentów deklarujących jego

spadek. Wskaźnik ten wyliczony na podstawie uzyskanych danych wyniósł 15,5%. W związku z tym, w IV kwartale 2018 roku w strukturze osób aktywnych zawodowo przewidywane jest zwiększenie liczby ofert pracy. Spośród 239 podmiotów gospodarczych, które wzięły udział w badaniu, zwiększenie całkowitego zatrudnienia planuje 23,4% z nich, natomiast odsetek podmiotów gospodarki narodowej prze-

widujących redukcję liczby pracowników wynosi 7,9%, niezdecydowanych jest 5,9% pracodawców.

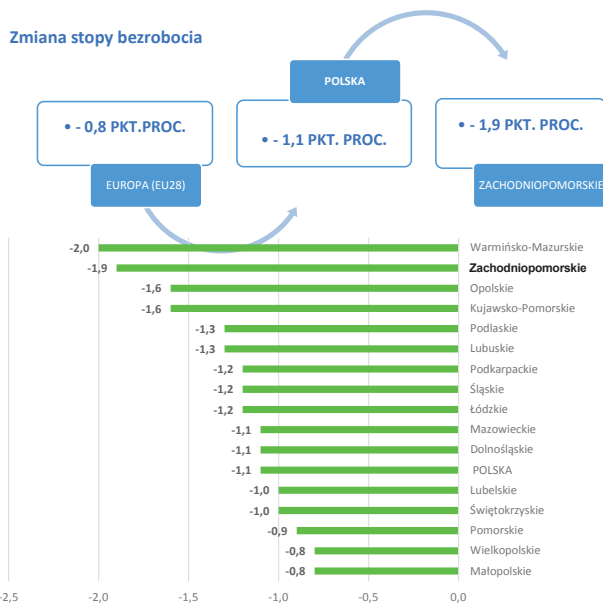
Pełne wyniki ze wszystkich badań związanych z rynkiem pracy, w postaci raportów i opracowań, dostępne są na stronie Zachodniopomorskiego Obserwatorium Rynku Pracy (www.zorp.wup.pl).



*kategorie wyodrębnione z odpowiedzi: Inny (proszę podać, jak)?

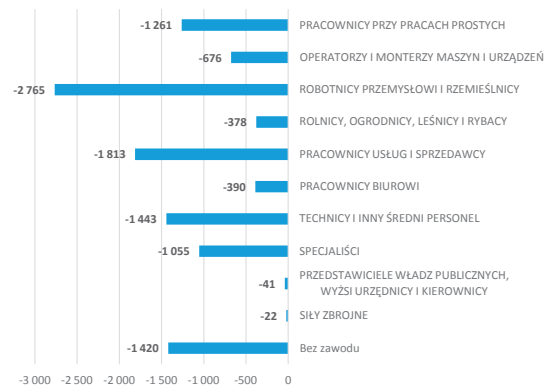
ZMIANY BEZROBOCIA W WOJEWÓDZTWIE ZACHODNIOPOMORSKIM PORÓWNIANIE CZERWCA 2017 I 2018 ROKU

Zmiana stopy bezrobocia

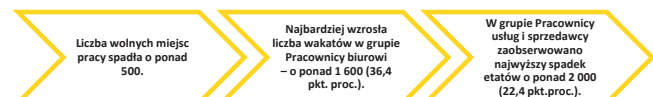


Źródło: MRPIPS

Zmiana w liczbie bezrobotnych według zawodu



Zmiana w liczbie wolnych miejsc pracy i miejsc aktywizacji zawodowej według zawodów



MAŁE SKARBY WOJEWÓDZTWA ZACHODNIOPOMORSKIEGO

Zachodniopomorskie Małe Skarby

Rodzicielstwo to niezwykle i unikalne doświadczenie. Każdy dzień spędzony z dzieckiem jest źródłem radości, wspólnego odkrywania świata oraz inspiracji. Niemniej jednak, wielu rodziców pragnie wrócić do aktywności zawodowej nie tylko z powodów czysto ekonomicznych, ale i dla osobistej realizacji. Powrót na rynek pracy jest szczególnie trudny dla rodziców małych dzieci, którzy muszą zmierzyć się zarówno z zawodowymi wyzwaniem, jak i stresem związanym z koniecznością powierzenia swoich dzieci obcym osobom. Oferowane przez państwo i poszczególne samorządy instrumenty wspierające rodziców w ponoszeniu kosztów życia codziennego dają coraz większą paletę możliwości godzenia życia zawodowego i rodzinnego, jednak nie każdy może stać się ich beneficjentem. Zwiększając się oferta opieki instytucjonalnej nad małymi dziećmi nie nadąża za rosnącym popytem, zlokalizowana jest głównie w dużych miastach i okolicach, a jej koszty przewyższają możliwości finansowe wielu rodzin. W efekcie powrót na rynek pracy staje się mało opłacalny i wielu rodziców, szczególnie matek, pozostaje w domu z dzieckiem często do momentu osiągnięcia przez nie wieku przedszkolnego.

Remedium na powyższą sytuację jest realizowa-

ny od lipca 2018 r. przez Wojewódzki Urząd Pracy w Szczecinie projekt „Zachodniopomorskie Małe Skarby”, współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego. Jego głównym celem jest umożliwienie 700 rodzicom dzieci w wieku do lat 3 powrotu do aktywności zawodowej. Projekt skierowany jest do mieszkańców województwa zachodniopomorskiego, którzy przerwali karierę zawodową ze względu na obowiązki rodzicielskie, zarówno do aktywnych zawodowo (przebywających na urlopie macierzyńskim, rodzicielskim lub wychowawczym) oraz tych, którzy pozostają poza rynkiem pracy (bezrobotnych i biernych zawodowo). Proponowane w projekcie rozwiązanie jest unikatowe na skalę regionu, ponieważ refunduje do 95% poniesionych kosztów opieki instytucjonalnej nad dzieckiem bądź wynagrodzenia niani. Ponadto, nie obowiązuje w nim kryterium dochodowe, ani sytuacja rodzinna uczestników. W sposób szczególny premiowani będą rodzice z niepełnosprawnościami bądź posiadający dzieci z niepełnosprawnościami, jak i osoby samotnie wychowujące dzieci. Każdy rodzic zna najlepiej swoje dziecko i wie, jaka forma opieki będzie sprzyjać jego harmonijnemu i wszechstronnemu rozwojowi. Stąd uczestnicy projektu samodzielnie

decydują, czy powierzą swoje dziecko opiece w żłobku, klubie dziecięcym, opiekunowi dziennemu czy niani. Co istotne wybrana przez rodzica forma instytucjonalnej opieki musi być wpisana do rejestru żłobków i klubów dziecięcych prowadzonego przez właściwego miejscowo wójta, burmistrza lub prezydenta miasta (dotyczy to także opiekuńcy dziennego). Dzięki temu rodzice – uczestnicy projektu mają pewność, że wybrana placówka lub opiekun dzienny są odpowiednio nadzorowani w zakresie warunków i jakości świadczonej opieki. W ramach oferowanego w Projekcie wsparcia uczestnicy, przez maksymalnie 12 miesięcy, będą mogli ubiegać się o zwrot poniesionych kosztów w następującej wysokości: w przypadku żłobka oraz opiekuna dziennego – **do 1 140 zł**, w przypadku klubu dziecięcego – **do 760 zł**, gdy zdecydują się zatrudnić nianię – **do 2 375 zł**.

Pierwsza rekrutacja do projektu rozpoczęła się 3 września i trwała do 20 września br. Przedsięwzięcie cieszy się dużym zainteresowaniem, kolejne nabory wniosków będą ogłaszane do momentu zakwalifikowania 700 osób. **Projekt realizowany będzie do końca grudnia 2020 roku, za kwotę ok. 14 mln zł.**

Szczegółowych informacji dotyczących możliwości skorzystania z projektu udzielają pracownicy Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Szczecinie pod numerami telefonów: **91 42 56 146, 91 42 56 147, 91 42 56 148**. Regulamin uczestnictwa wraz z wymaganymi dokumentami jest zamieszczony na stronie internetowej www.wup.pl w zakładce Małe Skarby. **Serdecznie zachęcamy do wzięcia udziału!**

STRES A (NIE) AKTYWNOŚĆ ZAWODOWA.

Praca jest bardzo istotnym elementem życia współczesnego człowieka, często będąc jego podstawową aktywnością w życiu społecznym. Dzięki pracy ludzie zapewniają sobie byt materialny, zaspokajają elementarne potrzeby życiowe organizmu. Jednak praca nie tylko wiąże się



z uzyskiwaniem określonego wynagrodzenia, ale również **przyczynia się do kształtowania naszych poglądów, wartości, aspiracji, określa status społeczny, pozwala doskonalić umiejętności i kompetencje, wszechstronnie rozwija osobowość**. Dodatkowo - w dobie globalizacji, informatyzacji i dynamicznych przeobrażeń ekonomicznych - praca nabrała dodatkowego znaczenia, jako możliwość rozwoju jednostki w kierunku uzyskania satysfakcji życiowej. Coraz częściej za sukces życiowy nie jest postrzegane osiąganie wysokich zarobków, lecz **wysokiego stanu zadowolenia i radości z wykonywanej pracy**. Dlatego tak ważne jest przygotowa-

nie się do wybrania zawodu odpowiedniego do naszych predyspozycji, kompetencji, przekonania oraz, aby jego wykonywanie dostarczało nam powodów do satysfakcji i dumy. Ponadto, zewsząd można usłyszeć pogląd, że powinniśmy uczyć się przez całe życie, a raz pozyskane kwalifikacje (z uwagi na postęp i rozwój technologiczny) szybko się dewaluują. Świat zmienia się w bardzo szybkim tempie, a ludzie usilnie starają się, aby za nim nadążyć. U wielu osób może to skutkować pojawieniem się napięcia i obaw co do przyszłości, jakości posiadanych kompetencji, a nawet poczucia własnej wartości. Niesie to za sobą zwiększenie poziomu stresu. Warto jeszcze zwrócić uwagę na inny aspekt posiadania i wykonywania pracy, a mianowicie niezadowolone z wykonywanego obecnie zawodu i związaną z nim frustrację. Może to silnie oddziaływać na samopoczucie jednostki i wiązać się ze spadkiem motywacji i efektywności oraz nudą. Taka sytuacja również wywołuje silny stres, powodując wysokie napięcie i utratę tak poszukiwanego dobrostanu.

W świetle tego, jak bardzo **praca jest kluczowym elementem naszego życia** oraz mając na uwadze ciągle dokonujące się zmiany na świecie, dostrzec można powagę odwrotnego zjawiska, tj. sytuację braku pracy, czyli bezrobocia. Pomimo zwracania uwagi również na pozytywne aspekty bezrobocia, szczególnie w wymiarze ekonomicznym i globalnym (np. większa konkurencyjność

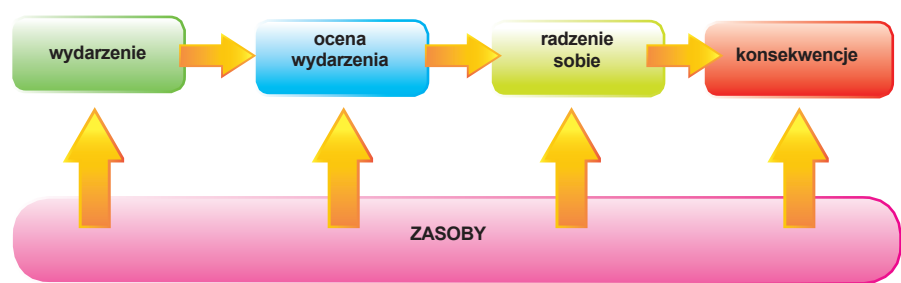
na rynku pracy, wzrost motywacji do kształcenia, zmniejszenie presji na wzrost płac), zdecydowanie więcej strat przynosi ono w kontekście jednostkowym, a zatem i społecznym. Brak zatrudnienia może prowadzić do wielu problemów, które z biegiem czasu mogą się powiększać i narastać (np. obniżenie samooceny i wiary we własne siły, problemy rodzinne, problemy natury psychicznej). Szczególnie trudną i niekomfortową jest sytuacja, kiedy osoba usilnie poszukuje pracy, a efekty nie przynoszą oczekiwanych rezultatów. Prowadzi to do silnego, a często i przewlekłego stresu. Zatem - aby łatwiej znaleźć skuteczny sposób poradzenia sobie z każdą trudną sytuacją w świecie zawodowym, zarówno występującą w aktywnym życiu zawodowym, jak i w stanie niewykonywania pracy - istotnym jest poznanie zjawiska stresu. Istnieje wiele koncepcji oraz podejść do pojęcia stresu, obecnie jest on ujmowany jako interakcja między osobą, a jej środowiskiem. Oznacza to, że ludzie oraz otoczenie, w którym przebywają nieustannie wzajemnie na siebie oddziałują. Radzenie sobie ze stresem jest procesem, na który składa się kilka kolejnych elementów: wystąpienie wydarzenia, ocena sytuacji, radzenie sobie z nią oraz konsekwencje krótko- i długoterminowe. Na każdy etap procesu mają wpływ zasoby, jakie posiada osoba oraz zasoby dostępne w jej środowisku.

wydarzenie Przyczyną stresu są takie wydarzenia, które stawiają przed jednostką zadania będące na granicy jej możliwości, bądź w ogóle nie są możliwe do zrealizowania. Stres jest również związany z sytuacją, gdy stawiane przed osobą wymagania są zbyt małe w stosunku do jej możliwości. Trudnym wydarzeniem, związanym z aspektem naszego życia, jakim jest praca może być np. utrata zatrudnienia, zmiana wykonywanego zajęcia na inne, lub praca nie dająca możliwości dalszego rozwoju.

ocena wydarzenia Po wystąpieniu wydarzenia następuje jego ocena, której podlegają te aspekty, które są ważne dla zadowolenia jednostki ze swojego życia. Sytuacja może zostać zaklasyfikowana jako stresowa, gdy przekracza możliwości i zasoby osoby oraz zagraża jej dobrostanowi. Zdarzenie stresowe może być ocenione na trzy sposoby, różniąc się charakterystyczną reakcją emocjonalną:

radzenie sobie W sytuacji napięcia emocje pełnią rolę adaptacyjną, czyli są sygnałem, że dzieje się coś ważnego w życiu człowieka oraz mobilizują do podjęcia wysiłków koniecznych do uporania się z problemem. Sposoby radzenia sobie dzielą się na dwie kategorie. Pierwszą z nich są **sposoby skierowane na aktywne rozwiązywanie problemów**, czyli działania podejmowane w celu usunięcia przyczyn zagrożenia oraz złagodzenia jego skutków lub osiągnięcia oczekiwanych korzyści. Osoba poszukująca pracy lub niezadowolona z obecnie wykonywanego zawodu może podjąć aktywne sposoby poradenia sobie z sytuacją np. **podjęcie komunikacji na temat problemu z doradcą zawodowym, poszukiwanie informacji na temat sytuacji na rynku i dostępnych ofert pracy, zdobywanie nowych umiejętności i kompetencji, stworzenie indywidualnego planu działania**. Wiąże się to z obniżeniem lub zniesieniem negatywnych emocji oraz wzrostem poczucia własnego sprawstwa i motywacji do działania.

Drugim sposobem są **działania podejmowane w celu zmniejszenia reakcji emocjonalnej na wydarzenie stresowe**. Osoba bez pracy będzie unikała jakichkolwiek czynności związanych z poszukiwaniem pracy i zaangażuje się w czynności mające na celu odwrócenie jej uwagi od problemu, np. aktywności sprawiające przyjemność lub wydające się ważniejsze w danym momencie. Inną możliwością poradenia sobie z negatywnymi emocjami jest wyżalenie się innej osobie w celu uzyskania współczucia i sympatii lub wyładowanie ich na innej osobie poprzez kłótnię. Często spotykanym sposobem redukcji napięcia emocjonalnego jest zażywanie alkoholu



Źródło: opracowanie własne na podstawie „Psychologia stresu” I. Heszen (2013).

lub innych środków psychoaktywnych, które nie prowadzi do rozwiązania trudnej sytuacji, a jest jedynie odroczeniem jej konsekwencji (i to mocno destrukcyjnym). Taki sposób działania prowadzi do powstania błędnego koła. Unikanie jest tylko chwilowym sposobem na obniżenie napięcia emocjonalnego, które powraca lub zwiększa się przy ponownym zetknięciu z sytuacją trudną, jaką jest brak pracy lub frustracja wykonywanym zajęciem.

konsekwencje Wybór strategii radzenia sobie ze stresem ma swoje konsekwencje, które można podzielić na dwie kategorie:

- **konsekwencje bezpośrednie** – wpływ na emocje i reakcje fizjologiczne

Jeżeli proces radzenia sobie był skuteczny, wywołuje to w nas pozytywne emocje, takie jak radość, satysfakcja, dumą, wzrasta nasz poziom poczucia kompetencji i ogólnego dobrostanu.

W przypadku nieskutecznego radzenia sobie nasze emocje mają zabarwienie negatywne, takie jak lęk, złość, strach, frustracja. Emocje są coraz silniejsze, co niesie za sobą dalsze próby poradenia sobie z problemem oraz spadek motywacji.

- **konsekwencje odległe** – wpływ na ogólne funkcjonowanie jednostki w przyszłości, jej stan psychiczny oraz somatyczny i jej relacje społeczne.

Skuteczne radzenie sobie powoduje wzrost poczucia dobrostanu, własnego sprawstwa i kompetencji, wiary we własne możliwości, zdrowie psychiczne i fizyczne oraz wzrost kompetencji społecznych.

Nieskuteczne radzenie sobie ze stresem może prowadzić do obniżenia wiary we własne możliwości i kompetencje, spadek poczucia własnej skuteczności i bezradność. W dłuższej perspektywie czasowej istnieje duże ryzyko wystąpienia choroby psychicznej lub fizycznej oraz niedostosowanie do życia społecznego.

ZASOBY Kluczową rolę na wszystkich etapach radzenia sobie ze stresem mają zasoby jednostki i otoczenia. Zasoby takie, jak np. przekonania co do własnej skuteczności, własnego sprawstwa i poczucia kompetencji mogą modyfikować ocenę sytuacji, jako stresową

lub nie, traktując ją jako zagrożenie lub wyzwanie. To, jakie cechy posiada jednostka przed wystąpieniem zdarzenia określanego jako stresowe ma wpływ na jej ocenę i reakcję emocjonalną, a w konsekwencji na wybór sposobu radzenia sobie. **Zasobami osoby** mogą być pieniądze, wiedza, przekonania o sobie, kompetencje, rodzina, partner życiowy. Można je nabywać w konsekwencji skutecznego radzenia sobie lub utracić – m.in. na skutek nieporadzenia sobie z trudnościami. Wsparciem dla osoby będącej w sytuacji stresu są również **zasoby otoczenia**, a ich brak może bardzo utrudnić lub spowolnić rozwiązanie problemu. Przykładem zasobu środowiska, który może wspomóc w sytuacji stresu, jaką jest brak pracy lub chęć przekwalifikowania i zmiany wykonywanego zawodu jest **pomoc doradcy zawodowego**, który dysponuje przygotowaniem merytorycznym i wiedzą na temat aktualnej sytuacji na rynku pracy. Poprzez rozmowę na temat pasji, zainteresowań, umiejętności, doświadczeń zawodowych - może pomóc w klaryfikacji sytuacji i podjęciu decyzji, co do dalszego działania. Doradcy zawodowi dysponują również wachlarzem testów, pozwalających określić predyspozycje zawodowe klienta.

Zapraszamy na indywidualne porady zawodowe oraz do korzystania z oferty warsztatowej Centrów Informacji i Planowania Karier Zawodowej w Szczecinie i Koszalinie.

Szczegółowe informacje na temat oferowanego bezpłatnego wsparcia można znaleźć na stronie internetowej: www.wup.pl, lub kontaktując się:

Szczecin:
☎ 91 42 56 126 ✉ cipkz-szczecin@wup.pl
Koszalin:
☎ 94 344 50 00 ✉ cipkz-koszalin@wup.pl



Centrum Informacji i Planowania Karier Zawodowej

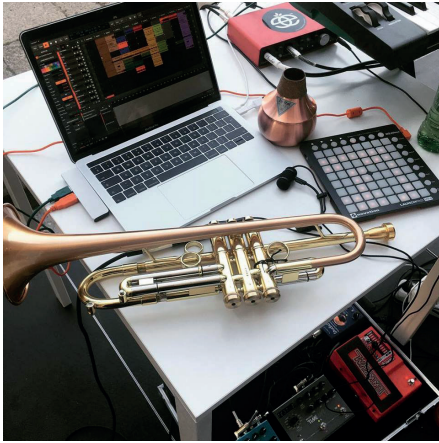
SIĘGAJ PO FUNDUSZE NA START FIRMY!

Fundusze Europejskie dają wiele możliwości uzyskania wsparcia na założenie swojej firmy. Jeśli masz pomysł na biznes, warto postarać się o środki unijne, które pomogą Ci wystartować. Są one dostępne w formie dotacji lub pożyczek. Poza wsparciem finansowym możesz korzystać także ze szkoleń, porad przy prowadzeniu firmy, a czasem także z dofinansowania

do miejsca pracy i potrzebnego wyposażenia. Unijne wsparcie to nie abstrakcja! Jest kierowane do zwyczajnych ludzi, którzy dzięki swoim pomysłom i zaangażowaniu otrzymali pomoc z Funduszy Europejskich. Poznaj Patryka, trębacza jazzowego zdobywającego coraz większą popularność oraz Anetę, która wypieka małe, słodkie dzieła sztuki.

Od pasji do własnego biznesu

Patryk Rynkiewicz – znany już w środowisku trębacz jazzowy. Jego muzykę można było usłyszeć podczas szczecińskiej imprezy kulturalnej Art Piknik, na OFF Festival, w spektaklu



klu „Klub Samotnych Serc - Portofino” na deskach Teatr Fredry w Gnieźnie, czy nawet podczas koncertu Big Bandu Akademii Muzycznej im. Ignacego Jana Paderewskiego w Poznaniu. Nagrał też album z zespołem „Ulyanica”, który znalazł się w zestawieniu portalu beehype jako najlepszy album z muzyką białoruską na rok 2017 oraz znalazł się w gronie finalistów konkursu „Nowa Tradycja - Festiwal Folkowy Polskiego Radia 2018”! Spore osiągnięcie koncertowe, prawda? Ale profesjonalny sprzęt do prowadzenia działalności muzycznej jest bardzo kosztowny. Tu pomocny okazał się Powiatowy Urząd Pracy w Szczecinku i pozyskana w ramach PO WER dotacja. To dzięki niej Patryk kupił m.in. mikrofony, kable audio, tłumik do trąbki czy statywy do mikrofonów.

Po tort jak z bajki – tylko do Pani Anety!

Po latach pracy w branży handlowo marketingowej Pani Aneta ze Szczecina stwierdziła, że pora zawodowo oddać się swojej pasji – wypiekem tortów artystycznych. Talent i umiejętności (latami nabywane przy okazji każdej rodzinnej uroczystości) – były! Brakowało tylko pieniędzy na profesjonalny sprzęt. Komisja w Powiatowym Urzędzie Pracy w Szczecinie wpadła w zachwyt nad tortami zaprezentowanymi przez Panią Anetę, a przyznana jej dotacja pozwoliła na otwarcie wymarzonej pracowni. Od tego czasu kierunek po tort niczym małe dzieło sztuki jest jasny i oczywisty – pracownia tort jak bajka Pani Anety Iwickiej!

Dziś to dumni szefowie swoich firm. Prowadzą je na Pomorzu Zachodnim. Odważyli się sięgnąć po Fundusze z Unii i zamienili pasję w sposób na zarabianie pieniędzy. Ty też możesz. Spróbuj! Poniżej zebraliśmy dla Ciebie informacje o możliwościach uzyskania wsparcia na otwarcie własnej firmy.

Dotacje na start firmy dla młodych...

Jeśli nie ukończyłeś jeszcze 30 lat, nie uczysz się i nie pracujesz, możesz starać się o dotację na własny biznes. Musisz pamiętać, że nie każda osoba może uzyskać taką dotację. Kiedy zgłosisz się do projektu, w pierwszej kolejności potrzebna będzie analiza Twojej sytuacji i indywidualnych predyspozycji. Na jej podstawie zostanie opracowany plan działania, który będzie zawierał kolejne kroki mające na celu poprawę

Twojej sytuacji. Z pakietu dostępnych działań zostaną wybrane dla Ciebie te, które okażą się najskuteczniejsze. Będziesz mógł skorzystać z doradztwa zawodowego, pomocy w znalezieniu pracy, szkoleń i studiów podyplomowych, staży i praktyk zawodowych. Jednym z elementów pakietu działań są też środki na otwarcie swojej firmy. Możesz wtedy dostać dotację na start Twojego biznesu (ponad 20 tys. zł), szkolenia, doradztwo i porady na pierwszym etapie działania Twojej firmy. Gdzie powinieneś szukać projektów? Skontaktuj się z właściwym dla Twojego miejsca zamieszkania Powiatowym Urzędem Pracy.

Finansowanie:
Program Wiedza Edukacja Rozwój

...i nie tylko dla młodych.

A jeśli ukończyłeś już 30 lat? To wcale nie oznacza, że masz mniejsze szanse uzyskania bezzwrotnej dotacji na założenie firmy. Zmienia się tylko jej źródło. W takiej sytuacji możesz szukać wsparcia w **Funduszu Pracy bądź Regionalnym Programie Operacyjnym Województwa Zachodniopomorskiego na lata 2014-2020**. Możesz więc starać się o dotację jeśli masz więcej niż 30 lat i jesteś zarejestrowany jako osoba bezrobotna. Najczęściej musisz dodatkowo wykazać, że Twoja sytuacja zawodowa nie jest łatwa. Co to oznacza? Tak określona została sytuacja m.in. kobiet, osób mających więcej niż 50 lat, osób z niepełnosprawnościami, bezrobotnych już od dłuższego czasu bądź osób o niskich kwalifikacjach. W takiej sytuacji również powinieneś skontaktować się ze swoim **Powiatowym Urzędem Pracy**. Dotacja ta najczęściej wynosi ok 20 tys. zł.

Finansowanie:
Regionalny Program Operacyjny Województwa Zachodniopomorskiego,
Fundusz Pracy

A może preferencyjna pożyczka?

Jeśli pracujesz, bądź, jeśli nie wpisujesz się w żadną z powyższych grup, prawdopodobnie będziesz mógł uzyskać pożyczkę na założenie firmy. Jaką pomoc możesz uzyskać? Szkolenia, doradztwo, pożyczkę na założenie firmy. Będziesz musiał ją zwrócić, ale dostaniesz ją łatwiej niż w banku, a warunki spłaty będą korzystniejsze. Kwoty pożyczek często są wyższe niż dotacje bezzwrotne i mogą wynieść nawet 90 tys. zł.

Finansowanie:
Regionalny Program Operacyjny Województwa Zachodniopomorskiego

Jakie instytucje w naszym województwie udzielają takich pożyczek?

Europejskie Centrum Doradztwa Finansowego
Pożyczkę dostaniesz jeśli jesteś osobą bezrobotną lub bierną zawodowo, mającą 30 lat i więcej a twoja sytuacja na rynku pracy nie jest łatwa, czyli jesteś osobą mającą więcej niż 50 lat, ko-

biętą, osobą z niepełnosprawnością, o niskich kwalifikacjach bądź długotrwale bezrobotną. Co oznacza długotrwale bezrobotny? To osoba, która przez ostatnie 2 lata widniała w rejestrze Powiatowego Urzędu Pracy przez minimum 12 miesięcy. Pamiętaj jednak, że do okresu tego nie liczy się czas odbywania stażu i przygotowania zawodowego. Wsparcie to uzyskasz również, jeżeli nie skończyłeś jeszcze 30 lat, ale tylko wówczas, gdy nie jesteś zarejestrowany w Powiatowym Urzędzie Pracy, jako osoba bezrobotna. O tą pożyczkę nie możesz się jednak starać jeśli w ciągu ostatnich 3 lat dosteś podobne wsparcie ze środków unijnych. Jeżeli te warunki spełniasz możesz dostać nawet 90 tys. zł. Jest to forma wsparcia unijnego a nie komercyjna pożyczka bankowa, nie ma więc tu żadnych opłat związanych z obsługą pożyczki czy prowizji. Oprocentowanie też jest dużo niższe - od 1,04 %. Spłacić pożyczkę musisz maksymalnie w 7 lat ale masz też możliwość zawieszenia płatności a więc karencji na okres nawet do 12 miesięcy. Pożyczka na start własnego biznesu nie jest jedyną formą pomocy w tym projekcie. Jeżeli otworzysz dzięki tej pożyczce firmę i chcesz ją rozwinąć zatrudniając pracownika, musisz się liczyć nie tylko z kosztami związanymi z wynagrodzeniami. Nierzadko konieczne jest stworzenie stanowiska pracy i zakup odpowiedniego sprzętu, na którym dana osoba może świadczyć Ci pracę. Dzięki pożyczce na utworzenie miejsca pracy zdobędziesz na to środki. Na ten cel możesz uzyskać 20 tys. zł.

Gdzie powinieneś się zgłosić?
Europejskie Centrum Doradztwa Finansowego
Szczecin, ul. Madalińskiego 8, pokój 213
Tel. 790 797 103
e-mail fundusz.szczecin@ecdf.pl
www.ecdf.pl

Fundusz Mikropożyczkowy KLON

Do 50 tys. zł mikropożyczki na start firmy, wsparcie merytoryczne i możliwość doradztwa biznesowego – takie wsparcie otrzymasz w ramach Funduszu Mikropożyczkowego „Klon”. Na tą pomoc możesz liczyć jeśli jesteś osobą pracującą, pracownikiem naukowym, studentem lub absolwentem uczelni wyższych. Zaletą Funduszu jest również niskie oprocentowanie – od 0,25 do 0,70%. Pożyczkę będziesz musiał spłacić w ciągu 5 lat, ale możesz w tym okresie zawiesić spłatę rat na 12 miesięcy.

Gdzie powinieneś się zgłosić?
Polska Fundacja Przedsiębiorczości
Szczecin, ul. Monte Cassino 32
Tel. 91 312 92 08
e-mail klon@pfp.com.pl
www.klon-mikropozyczki.pl

Wsparcie w starcie

Pomoc w rozkręceniu własnego biznesu uzyskasz również w projekcie Wsparcie w starcie II. Możesz pożyczyć nawet 90 tys. zł na 7 lat (tu także możesz skorzystać z rocznej karencji w spłacie rat). Pożyczka oprocentowana jest na poziomie 0,44% w skali roku. Nie musisz wnieść żadnego wkładu własnego, nie zapłacisz żadnych innych opłat i prowizji. Możesz ubiegać się o nią

jeśli nie pracujesz, jesteś absolwentem szkoły i uczelni wyższej do 4 lat od dnia ukończenia szkoły lub uzyskania tytułu zawodowego albo studentem ostatniego roku studiów wyższych. Po założeniu firmy będziesz potrzebował pracownika? Możesz w tym samym projekcie uzyskać pożyczkę na ten cel. Pamiętaj, że jeżeli skorzystasz z obu form wsparcia to części Twojej pożyczki na podjęcie działalności gospodarczej może zostać umorzona!

Gdzie możesz szukać dodatkowych informacji?
Zajrzyj na portal programu regionalnego www.wup.pl/rpo/, zadzwoń, napisz bądź przyjdź do Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Szczecinie! Jesteśmy przy:
ul. A. Mickiewicza 41, tel. 91 42 56 163/164, e-mail: efs@wup.pl
W Koszalinie przy:
ul. Słowiańskiej 15a, tel. 94/ 344 50 25/26, e-mail: efskoszalin@wup.pl

Gdzie powinieneś się zgłosić?
Polska Fundacja Przedsiębiorczości
Szczecin, ul. Monte Cassino 32
Tel. 91 312 92 16
e-mail www.zachodniopomorskie@pfp.com.pl
www.pfp.com.pl

ZASIŁEK DLA BEZROBOTNYCH PO PRACY W WIELKIEJ BRYTANII

Osoby, które utraciły pracę na terenie Zjednoczonego Królestwa Wielkiej Brytanii i Irlandii Północnej (Wielka Brytania) powinny ubiegać się w pierwszej kolejności o przyznanie prawa do zasiłku dla bezrobotnych, na warunkach obowiązujących w tym państwie. Jednak, gdy tych warunków nie spełnią, a powrócą do Polski i zarejestrują się jako osoba bezrobotna we właściwym powiatowym urzędzie pracy, mają możliwość uzyskania zasiłku dla bezrobotnych, zgodnie z polskim ustawodawstwem. Wówczas, na podstawie przepisów o koordynacji systemów zabezpieczenia społecznego, do okresu uprawniającego do zasiłku w Polsce, może zostać zaliczony okres pracy spełniony za granicą. Przyznanie prawa do zasiłku następuje na zasadzie wyjątku, dotyczącego zachowania

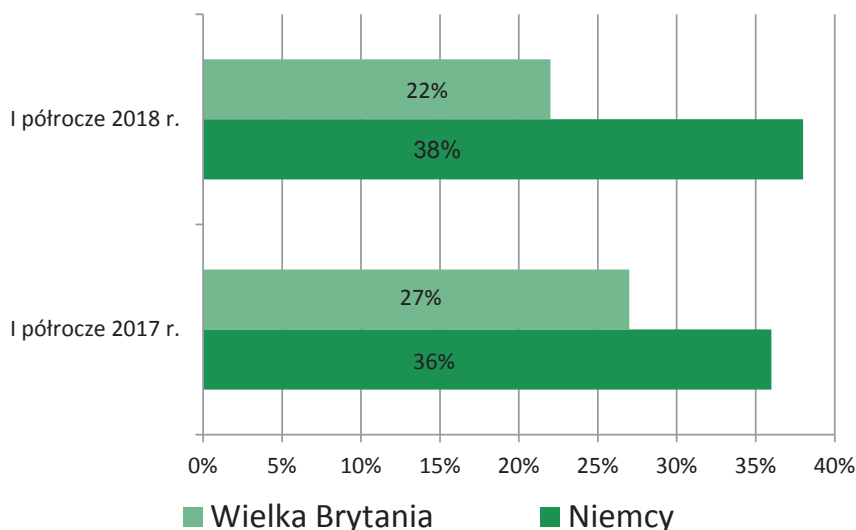
zwykłego miejsca zamieszkania w Polsce podczas zatrudnienia za granicą. Bezrobotny, który ubiega się o przyznanie zasiłku dla bezrobotnych w Polsce może przedstawić dokument przenośny U1, potwierdzający okresy ubezpieczenia, zatrudnienia lub pracy na własny rachunek spełnione w tym państwie, wydany przez brytyjską instytucję właściwą, tj. National Insurance Contributions and Employer Office HM Revenue and Customs. W celu uzyskania z Wielkiej Brytanii dokumentu przenośnego U1, należy wypełnić dostępny na stronie internetowej www.gov.uk wniosek CA3916, a także załączyć do niego kserokopie:

- ostatnich odcinków wypłat od każdego pracodawcy, u którego osoba była zatrudniona w ciągu ostatnich trzech lat, odcinków wypłat za mie-

siąc marzec z ostatnich trzech lat, lub

- formularza P60 za ostatnie 3 lata.

Jeśli nie jest to możliwe, można przesać kserokopie wszystkich formularzy P45, które pracownik otrzymał w okresie ostatnich trzech lat. W przypadku, gdy strona ubiegająca się o przyznanie prawa do zasiłku dla bezrobotnych nie posiada dokumentu przenośnego U1, powinna przedstawić w wojewódzkim urzędzie pracy dokumentację zagraniczną, np. P45, P60, numer ubezpieczenia w Wielkiej Brytanii, umowy o pracę, kontrakty, zaświadczenie od pracodawcy, odcinki wypłat, pismo od ostatniego pracodawcy o sposobie rozwiązania stosunku pracy oraz inne posiadane przez stronę dokumenty. Następnie wojewódzki urząd pracy wystąpi do brytyjskiej instytucji właściwej do spraw bezrobocia z wnioskiem, celem uzyskania stosownego dokumentu. W Wojewódzkim Urzędzie Pracy w Szczecinie, pełniącym rolę instytucji właściwej w zakresie koordynacji systemów zabezpieczenia społecznego z tytułu bezrobocia na terenie województwa zachodniopomorskiego, nadal najwięcej spraw dotyczy osób, które były zatrudnione w Republice Federalnej Niemiec i powróciły do kraju. W tym zestawieniu na drugim miejscu od wielu lat jest Wielka Brytania. Należy zauważyć jednak, że w I półroczu 2018 r. odnotowano nieznacznie mniejszy odsetek spraw dotyczących przyznania prawa do zasiłku dla bezrobotnych po pracy w Wielkiej Brytanii niż w analogicznym okresie roku poprzedniego. W pierwszym półroczu 2017 r. odnotowano 27% spraw osób powracających z Wielkiej Brytanii, zaś w I półroczu 2018 r. 22%.



STATYSTYKI, BADANIA I ANALIZY

Serdecznie zapraszamy do zapoznania się z najnowszymi opracowaniami dot. regionalnego i lokalnego rynku pracy województwa zachodniopomorskiego, które są dostępne na naszej stronie internetowej www.wup.pl

- ▶ Nastroje zatrudnieniowe pracodawców w województwie zachodniopomorskim w IV kw. 2018 r.;
- ▶ Diagnoza przyczyn braku aktywności zawodowej wśród osób biernych zawodowo

w wieku 30 lat i więcej w województwie zachodniopomorskim;

- ▶ Monitoring zawodów deficytowych i nadwyżkowych w województwie zachodniopomorskim w I półroczu 2018 r. - Informacja sygnałna;
- ▶ Zmiany bezrobocia w województwie zachodniopomorskim w I półroczu 2018 r.;

- ▶ Bezrobotni według gmin w województwie zachodniopomorskim na koniec czerwca 2018 r.;
- ▶ Struktura bezrobocia w gminach województwa zachodniopomorskiego w 2018 r.;
- ▶ Bezrobocie na terenach wiejskich województwa zachodniopomorskiego w 2017 r.

Wojewódzki Urząd Pracy w Szczecinie
ul. A. Mickiewicza 41, 70-383 Szczecin,
www.wup.pl • sekretariat@wup.pl
tel.: (91) 42 56 101 • fax.: (91) 42 56 103

Filia Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Koszalinie,
ul. Słowiańska 15a, 75-846 Koszalin,
filia@wup.pl, tel.: (94) 34 45 033
fax.: (94) 34 45 030